

Taller de fisiología del deporte

Coordinadores: Dra Silvia Urrutia, Dr Domingo Liotta, Lic Mario Petraccaro

Modalidad : teórico- práctico

Primera parte:

Conceptos de fisiología aplicados al ejercicio, utilización de sustratos energéticos y su integración con el ejercicio en función sus variables de duración e intensidad.

Segunda parte:

Mediante una prueba de esfuerzo en vivo, se explicarán los conceptos de fisiología aplicados al deporte. Se tomarán los parámetros cardiovasculares y se calculará desde el metabolismo basal directo hasta los consumos de oxígeno parciales y máximo.

Tercera parte:

A partir de los datos obtenidos se mostrarán los resultados y se describirá su utilidad en la planificación de un programa de ejercicios, ya sea recreativo como competitivo y en la adecuación con la alimentación así como en la búsqueda de los objetivos planteados (obesidad, cardiopatías, performance, etc). Se procederá al análisis e interpretación de curvas sobre las variables fisiológicas estudiadas.