

TALLER

Manejo de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dra. Daniela Gómez Aguirre.

Médico Psiquiatra, Directora Médica Centro AIDA (Atención Interdisciplinaria para Desórdenes Alimentarios); Especialista Universitaria en Trastornos Alimentarios, Universidad de Cádiz, España; Fundadora del Grupo Trastornos Alimentarios de Adultos, Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica de Chile; Miembro de la *Academy of Eating Disorders*.
dgomez@centroaida.org

OBJETIVOS DEL TALLER:

En nuestra sociedad muchas personas tienden a pensar que la delgadez es lo más importante, e incluso que es sinónimo de éxito. Para las personas con problemas de alimentación el peso y la dieta se convierten en la medida de su autoestima. Los trastornos de la alimentación incluyen un amplio conjunto de sentimientos, actitudes y conductas relacionadas con la comida. La idea de que la comida sea la causa y la consecuencia de muchos de sus problemas, les atrapa en un círculo vicioso de conductas repetitivas, rituales y rígidas centradas en la comida.

Para aquellos, en que el cuerpo es una herramienta de trabajo, como las modelos o los deportistas, se hace aun más difícil lidiar con estos problemas. No se trata solamente de una enfermedad, se trata de llegar a acuerdos acerca de los límites entre enfermedad y amor al trabajo; y de conciliar las diferentes opiniones: familia, entrenadores, equipo de salud, para ayudar de la mejor forma al paciente.

El presente taller, en el marco de las IX Jornadas Internacionales Nutrición para las Actividades Física y el Deporte, pretende introducir el conocimiento en los Trastornos Alimentario, como poder identificarlos y diagnosticarlos y una vez diagnosticados como podemos ayudar a nuestros pacientes.

Contenido

Duración	Contenido
45 min.	Introducción a los Trastornos Alimentarios: Historia, descripción, maneras de diagnósticos, tipos de tratamiento. Abordaje del paciente con un trastorno Alimentario, como ayudarse en el diagnóstico, como enganchar en un tratamiento y cuando derivarlo.
30 min.	Técnicas para una primera entrevista, motivar al paciente para que siga tratamiento. Entrevista Motivacional I.
20 min.	Descanso.
30 min.	Entrevista Motivacional II
30 min.	Abordaje de la Distorsión de la Imagen Corporal, uno de los problemas más difíciles de manejar en la Clínica.
15 min.	Discusión, Preguntas y Conclusiones.

Los participantes deben vestir con ropas cómodas, que les permitan movilizarse con facilidad.