

Contaminación de suplementos: ¿Es posible?

Dr. Ricardo Javornik

VAAC-GSSI

En 1996 en el Congreso Americano con la autorización del "Acta sobre salud y educación en suplementos nutricionales" abre una excelente oportunidad económica, pero por sus características poco restrictivas y de escaso control ha determinado la aparición de problemas legales relacionados al doping en los atletas.

Dentro de estas características se evidencia que cualquier suplemento nutricional que no afirme capacidad diagnóstica, prevención o cura de enfermedades no está sujeto a regulación de la Administración para alimentos y drogas (FDA en inglés); por otra parte tampoco tienen que probar los beneficios que anuncian ni está sujeto a controles estrictos de contenido y concentración ni debe demostrar seguridad a corto o largo plazo.

Estas características han generado la aparición de múltiples e innumerables productos en el área de los suplementos nutricionales. Sin embargo la aparición de casos positivos a sustancias prohibidas en el deporte, ha generado la duda si estos suplementos nutricionales no estén contaminados con dichas sustancias.

A tal fin se han realizado diversas investigaciones para estudiar estos productos (Adquiridos en forma directa o por Internet) ya sea en su contenido per se o a través de su administración a personas a las cuales se les ha realizado pruebas antidoping. Estos estudios han determinado la presencia de sustancias prohibidas o sustancias que son capaces de dar pruebas positivas. En tal sentido se han conseguido diversos tipos de esteroides, de pro-hormonas formadoras de esteroides, estimulantes, etc. Igualmente se ha determinado la presencia de sustancias no declaradas o concentraciones muy por debajo de las indicadas en la etiqueta.

Recordemos que algunos "Suplementos dietéticos" aparentemente inocuos pueden determinar problemas serios de doping a los atletas. Inclusive aquellos etiquetados como "Seguros y legales" pueden contener sustancias prohibidas. Desde el punto de vista de responsabilidades, el atleta es responsable de una prueba positiva por consumo de suplementos nutricionales aún cuando el fabricante sea culpable.

BIBLIOGRAFIA:

Ayotte C, Levesque JF, Cle roux M, Lajeunesse A, Goudreault D, Fakirian A. Sport nutritional supplements: quality and doping controls.

Baume N., Mahler N, Kamber M, Mangin P, Saugy M: Research of stimulants and anabolic steroids in dietary supplements. Scand J Med Sci Sports. 2006 Feb;16(1):41-8.

Catlin DH, Leder BZ, Ahrens B, Starcevic B, Hatton CK, Green GA, Finkelstein JS.: Trace contamination of over-the-counter androstenedione and positive urine test results for a nandrolone metabolite.

Delbeke FT, Van Eenoo P, Van Thuyne W, Desmet N. Prohormones and sport. J Steroid Biochem Mol Biol. 2002 Dec;83(1-5):245-51.

Geyer H, Parr MK, Mareck U, Reinhart U, Schrader Y., Schanzer W.: Analysis of non-hormonal nutritional supplements for anabolic-androgenic steroids - results of an international study. Int J Sports Med. 2004 Feb;25(2):124-9

Martello S, Felli M, Chiarotti M.: Survey of nutritional supplements for selected illegal anabolic steroids and ephedrine using LC-MS/MS and GC-MS methods, respectively. Food Addit Contam. 2007 Mar;24(3):258-65.

Maughan RJ.: Contamination of dietary supplements and positive drug tests in sport. J Sports Sci. 2005 Sep;23(9):883-9.

Orchard JW, Fricker PA, White SL, Burke LM, Healey DJ. The use and misuse of performance-enhancing substances in sport. Med J Aust. 2006 Feb 6;184(3):132-6.

Parr MK, Geyer H, Hoffmann B, Kohler K, Mareck U, Schanzer W.: High amounts of 17-methylated anabolic-androgenic steroids in effervescent tablets on the dietary supplement market. Biomed Chromatogr. 2007 Feb;21(2):164-8.

Striegel H, Vollkommer G, Horstmann T, Niess AM.: Contaminated nutritional supplements--legal protection for elite athletes who tested positive: a case report from Germany. J Sports Sci. 2005 Jul;23(7):723-6.

Van der Merwe PJ, Grobbelaar E.: Unintentional doping through the use of contaminated nutritional supplements. S Afr Med J. 2005 Jul;95(7):510-1.