

# Avances en el análisis de la composición corporal y la actividad física (323)

Curso teórico – práctico, con Taller de Aprovechamiento y Evaluación Final

---

**DIRECTOR:** Prof. Dra. Anabel Pallaro

**COORDINADORES:** Magister Gabriel Tarducci; Prof. Dra. Anabel Pallaro

**COLABORADORES:** Prof. Dra. Nora H. Slobodianik; Dr. Marcelo Tavella, Dra. Inés Fernández, Bioq. Mariela Vidueiros.

**LUGAR DONDE SE REALIZA:** Cátedra de Nutrición. Facultad de Farmacia y Bioquímica. UBA.

**PERÍODO DE DESARROLLO:**

**Semana del 22 de mayo a semana del 20 de julio de 2008.**

**HORARIO:** Jueves de 17 a 21Hs.

**VACANTES:** Máximo: 50 Mínimo: 15

**REQUISITOS DE ADMISIÓN:** Médico, Bioquímico, Farmacéutico, Licenciado en Nutrición, Profesor y Licenciado en Educación Física. Presentar CV.

**ARANCEL\*:** \$ 155 (incluye certificado) Puede apagarse en dos cuotas. Diploma (optativo) \$20.

**PROPÓSITO.** Interiorizar a los equipos de salud interdisciplinarios acerca del manejo de metodologías actuales para el estudio de la composición corporal, el gasto energético y la actividad física en relación a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y la promoción de salud

**CLASES TEÓRICAS.** Ingesta recomendada de energía según grupos de edad. Últimas recomendaciones según Organismos Internacionales. Metodología del agua doblemente marcada. Bases fisiológicas del gasto energético diario. Cálculo de sus componentes. Métodos disponibles para la medición del gasto energético diario. Evaluación de la Composición corporal: Descripción de los diferentes métodos para su medición. Uso de isótopos estables en la medición de la composición corporal y el gasto energético diario. Bases anatómicas y fisiológicas de la actividad física. Principios metodológicos de la prescripción de actividad física para la salud. Métodos disponibles para la medición del nivel de actividad física: sensores de movimiento, cuestionarios de actividad física. Desarrollo de áreas de intervención y/o demostración.

**TRABAJOS PRÁCTICOS:** Medición de la composición corporal (demostración de la administración de isótopos estables y análisis de datos obtenidos, bioimpedancia eléctrica, mediciones antropométricas: circunferencias y pliegues cutáneos entre ellas y estimación de la densidad corporal). Administración y análisis de cuestionarios de actividad física.

**EVALUACIÓN:** un taller de aprovechamiento y una evaluación final.

A los fines que establecen los artículos 10° (RES. (CS) N° 1913/87) y 11° (RES. (CS) 4731/05) del Reglamento de Doctorado, este curso acredita por cumplimiento de:

**ASISTENCIA Y APROBACIÓN:** 2 puntos.

**ASISTENCIA SOLAMENTE:** 1 punto

---

Junín 954 - Piso Principal // Buenos Aires, Arg.

☎ 4964-8214

✉ [posgrado@ffyb.uba.ar](mailto:posgrado@ffyb.uba.ar)

🕒 Lu-Vi 13 a 19 hs