

# Curso de Herramientas de Coaching Ontológico para el tratamiento de la Obesidad



## Modalidad presencial y Virtual

Destinado a: Licenciados en Nutrición, Nutricionistas, Médicos, Counselors, Psicólogos, Profesores de Educación Física, Psicólogos sociales, Kinesiólogos, Coordinadores de grupos y estudiantes de las carreras mencionadas.

Un espacio de exploración, auto-descubrimiento y transformación para enriquecer la práctica profesional desarrollando competencias genéricas de coaching que posibilitarán alinearse con la visión del consultante y con la propia visión profesional y lograr así mayor efectividad respecto de los resultados propuestos, en el menor tiempo y sin gastos de energía innecesarios.

## Presentación

El Coaching Ontológico es un proceso que facilita a las personas transitar desde su situación actual a una distinta y deseada, partiendo del supuesto que el lenguaje opera como generador de cambio y modifica el mundo de las personas.

En el área de la salud y obesidad, el coaching aporta las herramientas necesarias y poderosas que complementan las competencias profesionales específicas para asistir al paciente en la búsqueda de una mejora en su calidad de vida con mayor efectividad.

## Objetivos:

Desarrollar competencias lingüísticas y de inteligencia emocional y corporal para:

1. Orientar la práctica profesional en torno a resultados
2. Desarrollar habilidades personales y profesionales para asistir a un otro en su proceso de descenso de peso.
3. Mostrar una nueva mirada que permita intervenir efectivamente favoreciendo la creación de hábitos saludables sostenibles en el tiempo.
4. Observar la responsabilidad de nuestras acciones generativas que comprometen la salud integral.
5. Facilitar la construcción de la visión personal del consultante
6. Disolver obstáculos y potenciar recursos y fortalezas
7. Motivar al participante a construir nuevos diseños que permitan optimizar la calidad de vida.

## Abordaje

- Coaching Ontológico
- Coaching Corporal
- Pensamiento Sistémico
- Liderazgo Transformacional
- Trabajo en Equipo
- Técnicas Psicodramáticas
- Psicología Sistémica

## Metodología

Taller mensual, el segundo sábado de cada mes.

Materiales de Lectura

Guías para la Reflexión e Implementación

Interacciones on line utilizando como herramienta el correo electrónico para

- Profundizar y discutir temáticas
- Buscar soluciones a situaciones profesionales conflictivas
- Acompañar y sostener el éxito del proceso de cada participante

## Estructura

El programa esta constituido por cinco ( 5 ) módulos

Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3	Módulo 4	Módulo 5
APRENDIZAJE Y DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL	RECURSOS LINGÜÍSTICOS PARA LA TRANSFORMACIÓN	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS CAMBIOS DE HÁBITOS	DESARROLLO DE LA CONCIENCIA CORPORAL	LA CONSTRUCCIÓN DE LIDERAZGO PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS

### Módulo 1

APRENDIZAJE Y DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

Mirada única, multimirada y mirada conciente

Coaching como abordaje de expansión de capacidades

Factores para el cambio exitoso

Interpretación cuántica de los seres humanos

Responsabilidad y toma de posición

Aprendizaje y desarrollo personal y profesional

Tendencias limitantes y posibilitantes

Poder Generativo del lenguaje

## **Módulo 2**

### **RECURSOS LINGÜÍSTICOS PARA LA TRANSFORMACIÓN**

Escucha efectiva

Afirmaciones, hechos e interpretaciones

Interpretaciones generativas y limitantes

Los juicios y la proyección hacia el futuro

Validez y fundamentación

La confianza como juicio

Coordinación efectiva de acciones

Declaraciones fundamentales

Conversaciones limitantes y posibilitantes

## **Módulo 3**

### **DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS CAMBIOS DE HÁBITOS.**

Emociones y estados de ánimo

Estados de ánimo fundamentales

La emocionalidad como apertura y cierre de posibilidades

Inteligencia emocional

Ciclo emocional

Expresión emocional saludable o inteligente

Estados de ánimo limitantes

Habilidades emocionales para la efectividad

Inteligencia actitudinal

## **Módulo 4**

### **DESARROLLO DE LA CONCIENCIA CORPORAL**

Conciencia corporal

Claves para la transformación

Disposiciones Corporales Básicas

Centrado corporal

La corporalidad como apertura y cierre de posibilidades

Sabiduría corporal

Corporalidad y acción efectiva

Técnicas de relajación

Desarrollo de la atención plena

## **Módulo 5**

### **LA CONSTRUCCIÓN DE LIDERAZGO PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS**

Tipificación de conversaciones

- Conversaciones de juicios automáticos
- Conversaciones para la coordinación de acciones
- Conversaciones para posibles acciones
- Conversaciones para posibles conversaciones

El liderazgo como redes de conversaciones

Siete claves para una comunicación efectiva y saludable

Poder personal y desarrollo personal y profesional

Indicios para una convivencia más humana

**Certificación:** A cargo de los coordinadores.

**Coordinan :**

**Lic. Marcelo Brosky**

---

Licenciado en Psicología- Formación Sistémica. Coach Ontológico Profesional. Tecnicas Psicodramáticas. Flaco en construcción. Miembro de SAOTA (Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimenticios).Miembro de la Comision Directiva y Socio activo de AAPC (Asociación Argentina de Profesionales del Coaching). Columnista de Radio Jai y Radio Patricios auspiciado por el Ministerio de Salud de la Nacion. Diseñador y Coordinador de Seminarios y Talleres de Coaching Ontológico en el tratamiento de la Obesidad para profesionales de la salud. Diseñador de programas de Prevención de la obesidad en Colegios y Empresas. Creador del modelo de Coaching Ontológico aplicado al tratamiento de la Obesidad. Coordinador del programa:EMRPESAS SALUDABLES

**Lic. Mónica Pamies**

---

Facilitadora y Coach certificada por Julio Olalla (Chile)  
Ex investigadora y docente U.B.A. y en educación media de la Pvcia de Bs As  
Autora de numerosos artículos sobre la facilitación de las relaciones humanas, el coaching y el trabajo en equipo  
Organizadora y coordinadora de programas para docentes, profesionales y público en general.  
Coordinadora de grupos para el descenso de peso.

**INFORMES O INSCRIPCIONES**

[marbros@ciudad.com.ar](mailto:marbros@ciudad.com.ar)

(011) 15.6716.8700