

# **13<sup>va</sup>. CERTIFICACION INTERNACIONAL DE CINEANTROPOMETRIA.**

## **NIVEL 2.**

*Mar del Plata. Argentina.*

La certificación Internacional se desarrollará durante 5 sábados consecutivos y 1 domingo por la mañana; y el post curso durante 3 sábados consecutivos también en horario de mañana. (Extensiva. 08, 15, 22, 29 de Mayo, 05 y 06 de Junio de 2010.)

The International Society for the advancement of kinanthropometry (I.S.A.K.) ([www.isakonline.com](http://www.isakonline.com)) avala y regula los contenidos para las certificaciones internacionales.

La certificación Nivel 2 puede ser realizada por quienes acrediten el certificado Internacional Nivel1. Mínimo de inscriptos 10, y máximo 25. En caso de no cumplimentar el mínimo de inscriptos, la organización re integrará el monto abonado el día de inicio (08/05/2010).

Para la aprobación de la certificación, se deberá tener una asistencia del 80%, aprobar el examen teórico práctico intra curso y 20 mediciones post curso con el ETM que corresponde al nivel 2. Una vez completados los requisitos enunciados anteriormente, se obtendrá la **CERTIFICACION INTERNACIONAL NIVEL 2, PERFIL COMPLETO** dicho certificado es enviado por la ISAK.

La carga horaria planteada, excede La carga mínima teórica que la ISAK solicita para la obtención de dicho certificado internacional, ya que pretendemos que el profesional o el alumno avanzado que realice dicha certificación pueda aplicar las herramientas en su profesión.



## MATERIALES

Con el pago del costo de la certificación, se entrega:

- CD-rom con el material teórico para la certificación (parte de dicho material será enviado por e-mail una vez que se complete el proceso de inscripción).
- Software Excel (para el cálculo de Phantom, Estimación de circunferencias y áreas de corte transversal, Índice de Tanner, etc.).



- Material Impreso.

- Escuadra.



## **OBJETIVOS**

Al finalizar el curso el alumno/a podrá:

- Medir 30 variables antropométricas con precisión y exactitud;
- Procesar y analizar los datos para un correcto diagnóstico y toma de decisiones;
- Organizar proyectos pequeños y trabajar en equipo;
- Aplicar debidamente software de antropometría;
- Estimar su error técnico de medición.

## **PEDAGOGIA**

Presentaciones en Power point, pizarra, ejercicios de cálculo en clase, tareas de recolección de datos, prácticas de marcación, manejo de herramientas y medición.

## **LUGAR DE REALIZACION**

Se llevará a cabo en la Sala de Conferencias de Instituto Nacional de Rehabilitación Psicofísica del Sur.

El mismo está ubicado en la Ruta 88. Km 1 ½. Ciudad de Mar del Plata. Buenos Aires. Argentina.



## DOCENTES

- Dr. Mario Bertino. Nivel III. ISAK. Médico especialista en Medicina del Deporte.
- Lic. Sergio Córdoba. Nivel III ISAK. Educación Física.
- A confirmar Prof. Sebastián Bermejo. Nivel III. ISAK. Educación física.



## COSTOS PARA CIUDADANOS ARGENTINOS

El costo de la certificación es de \$ 800 (pesos argentinos). El costo puede ser abonado en 3 cuotas.

**Marzo:** \$ 300 (pesos argentinos).

**Abril:** \$ 300 (pesos argentinos).

**Mayo:** \$ 200 (pesos argentinos).

## COSTOS PARA EXTRANJEROS

El costo de la certificación es de U\$S 440. El costo puede ser abonado en 3 cuotas.

**Marzo:** U\$S 100 (dólares estadounidenses).

**Abril:** U\$S 100 (dólares estadounidenses).

**Mayo:** U\$S 200 (dólares estadounidenses).

Tanto para ciudadanos argentinos como extranjeros, para confirmar y asegurar la inscripción, deberá realizar el primer depósito en la siguiente cuenta.

**Banco de la Provincia de Buenos Aires. Mar del Plata**

**Tipo de cuenta:** Caja de ahorros

**CBU:** 0140323503420009403131

**Titular:** Sergio Córdoba



Una vez realizado el depósito, debe enviar un e-mail a [cineatropometria@nufipsi.com.ar](mailto:cineatropometria@nufipsi.com.ar) informando los siguientes datos:

**APELLIDO Y NOMBRES:** \_\_\_\_\_

**CUOTA DEPOSITADA:** Primera o segunda

**MONTO DEPOSITADO:**

**FECHA DE DEPÓSITO:** día/mes/2010.

**HORA DE DEPÓSITO:** \_\_\_\_:\_\_\_\_

**NIVEL QUE CURSA:** 1

**Modalidad de cursada:** Extensiva. 08, 15, 22, 29 de Mayo, 05 y 06 de Junio de 2010.

Luego, en el mes de Abril se deberá realizar el segundo depósito, teniendo en cuenta el mismo procedimiento que el explicado anteriormente.

La última cuota deberá ser abonada el día de comienzo de la certificación, paralelamente al monto en dólares.

**El ticket o comprobante de pago, extendido por el cajero automático o por la caja del banco, DEBERA SER PRESENTADO INDEFECTIBLEMENTE EL DIA DE INCIO DE LA CERTIFICACION.**



## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

SABADO 08 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
15:00	Inscripciones
15:30	
15:30	Diseño de Acreditación Internacional. Revisión. <i>Teórico.</i>
16:30	
16:30	Break
17:00	
17:00	Puntos de referencia Anatómicos Nivel 2. <i>Teórico.</i>
18:00	
18:00	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
20:00	

SABADO00 15 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
10:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
11:30	
11:30	
13:00	

SABADO 15 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
15:00	Índices Antropométricos. Nivel 2. <i>Teórico.</i>
15:30	
15:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
16:30	
16:30	Break
17:00	
17:00	Antropometría y Salud. Nivel 2. <i>Teórico - Práctico</i>
18:30	
18:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
20:00	



SABADO 22 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
10:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
11:30	
11:30	
13:00	

SABADO 22 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
15:00	Somatotipo. Nivel 2. <i>Teórico.</i>
16:00	
16:00	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
17:00	
16:30	Break
17:00	
17:00	Imagen corporal. <i>Teórico.</i> Lic. Alejandra Vicente
18:00	
18:00	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
20:00	



SABADO 29 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
10:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
11:30	
11:30	
13:00	

SABADO 29 DE MAYO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
15:00	Modelo Phantom. Teórico.
16:30	
16:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
17:30	
17:30	Break
18:00	
18:00	Fraccionamiento corporal. <i>Teórico.</i>
19:00	
19:00	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
20:00	



SABADO 05 DE JUNIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
10:30	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
11:30	
11:30	
13:00	

SABADO 05 DE JUNIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 2</i>
15:00	Optimización deportiva. <i>Teórico</i>
16:30	
16:30	Utilización de software. <i>Teórico Práctico.</i>
17:30	
17:30	Break
18:00	
18:00	Marcación y Utilización de calibres. Nivel 2. <i>Práctico.</i>
19:00	
19:00	
20:00	

DOMINGO 06 DE JUNIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 1 y 2</i>
9:00 a 14:00	EXAMEN TEORICO PRACTICO NIVEL 1 Y 2



**POST CURSO**

EVALUACIONES POST CURSO N 1	
SABADO 12 DE JUNIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 1</i>
09:00	PRATICAS CONTROLADAS. Club Atlético Quilmes.
13:00	

EVALUACIONES POST CURSO N 1	
SABADO 19 DE JUNIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 1</i>
09:00	PRATICAS CONTROLADAS. Club Atlético Quilmes.
13:00	

EVALUACIONES POST CURSO N 1	
SABADO 26 DE JUNIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 1</i>
09:00	PRATICAS CONTROLADAS. Club Atlético Quilmes.
13:00	

EVALUACIONES POST CURSO N 1	
SABADO 03 DE JULIO	
<i>Hora</i>	<i>Nivel 1 (A confirmar)</i>
09:00	PRATICAS CONTROLADAS. Club Atlético Quilmes.
13:00	