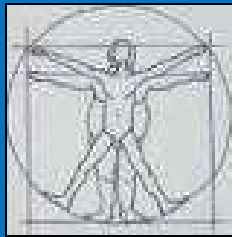


Seminario Intensivo de **Alimentación Fisiológica**®

"Aprenda, utilice y enseñe el programa médico de reeducación alimentaria más efectivo y novedoso del mundo"

Nutrición – Estética médica - Antiaging.



Viernes 24 de Julio de 2009

de 13:00 a 19:00

Av. Santa Fe 1171. Ciudad de Buenos Aires.



**ASOCIACIÓN MÉDICA
ARGENTINA**

PROGRAMA

Las **10 claves** de Alimentación Fisiológica® **sintetizan** las pautas de conducta alimentaria: de los lactantes, de los flacos y de los ex gordos no dietantes. Nuestro programa **sistematiza** su aprendizaje e implementación práctica; y consiste en:

- 1ª: Reducir el uso de alimentos refinados e industrializados. Utilizar preferentemente alimentos naturales. (Basado en el concepto de nutrición ortomolecular de Linus Pauling)
- 2ª: Abandonar definitivamente las dietas restrictivas, que producen conductas compulsivas, adaptación metabólica y adelgazamiento transitorio e inestable.
- 3ª: Restablecer el ciclo alimentario normal. Hambre- Ingesta- Saciedad- Abstinencia. (Basado en el programa de Alimentación a demanda de Münter y Hirshmann)
- 4ª: Evitar la alternancia de dietas y excesos. Régimen , normo calórico, autorregulado.
- 5ª: Abandonar las conductas purgativas. Conducen a los trastornos alimentarios.
- 6ª: Aprender a disfrutar siempre de la alimentación. Nutrición, seguridad y placer.
- 7ª: Proveerse y disponer de alimentos naturales en todo momento y lugar. Adecuación del entorno inmediato.
- 8ª: Involucrar a los miembros del grupo de pertenencia, gradualmente y sin presionarlos.
- 9ª: Hacer alguna actividad física sólo por placer y sólo en plan recreativo.
- 10ª: Implementar las medidas del programa sobre la base de una fuerte motivación personal.



Director del Seminario: **Dr. Luis Sananes.**

Médico. Cirujano Plástico. Director del Programa Alimentación Fisiológica®. Docente del Departamento de Medicina Quirúrgica. Facultad de Ciencias Médicas. **F.C.M.** Universidad Nacional de Cuyo. **U.N.C.** Presidente del Capítulo de Argentina y Miembro del Directorio Internacional de la Asociación Hispano Americana de Nutrición: Alternativa, Ortomolecular y Antienviejecimiento. **AHANAOA.** Miembro Fundador de la Academia Latinoamericana de Medicina de Longevidad. Director de la Clínica de Cirugía Plástica y Medicina Estética. Mendoza. Argentina.
Autor del libro: Alimentación Fisiológica.

* Dirigido a: profesionales de ciencias de la salud.

Material didáctico - incluido en la inscripción:- * CD con: los 2 libros: Alimentación Fisiológica; una alternativa posible ante el fracaso de las dietas y Secretos Claves y recetas de Alimentación Fisiológica en formato digital, artículos, afiches y conferencias en PPT.



Alimentación Fisiológica® es un **programa médico de reeducación alimentaria**, que enseña en forma sistematizada las 10 claves para alcanzar el adelgazamiento estable. *"Una propuesta llena de optimismo, frente a la resignación de la comunidad científica ante la epidemia global de sobrepeso y obesidad que nos afecta a todos"*

El Concepto:

Alimentación Fisiológica enseña a comer sólo en respuesta al **hambre** y sólo hasta alcanzar la **saciedad**, utilizando alimentos naturales; una habilidad innata que nos fue arrebatada por la cultura; y que le enseñaremos cómo restablecer...

"El programa cautiva por su simpleza, sorprende por su lógica y conmueve por sus resultados..."

Certificado de asistencia extendido por las entidades organizadoras. **CUPO LIMITADO**

INSTRUCTORES

Dr. Luis Sananes. Lic. Nut. Gisela Stuhldreher. Dra. Clara Frenck.

COSTO DEL SEMINARIO: \$ 300

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Por e-mail: info@adelgacemos.com Por teléfono: 00 54 -261-4294192

En Buenos Aires : Clínica **B.&S.** Laprida 1579. Tel: 4821 – 9341

Depósitos: Banco Credicoop. c.c. : 115 – 521 675/9