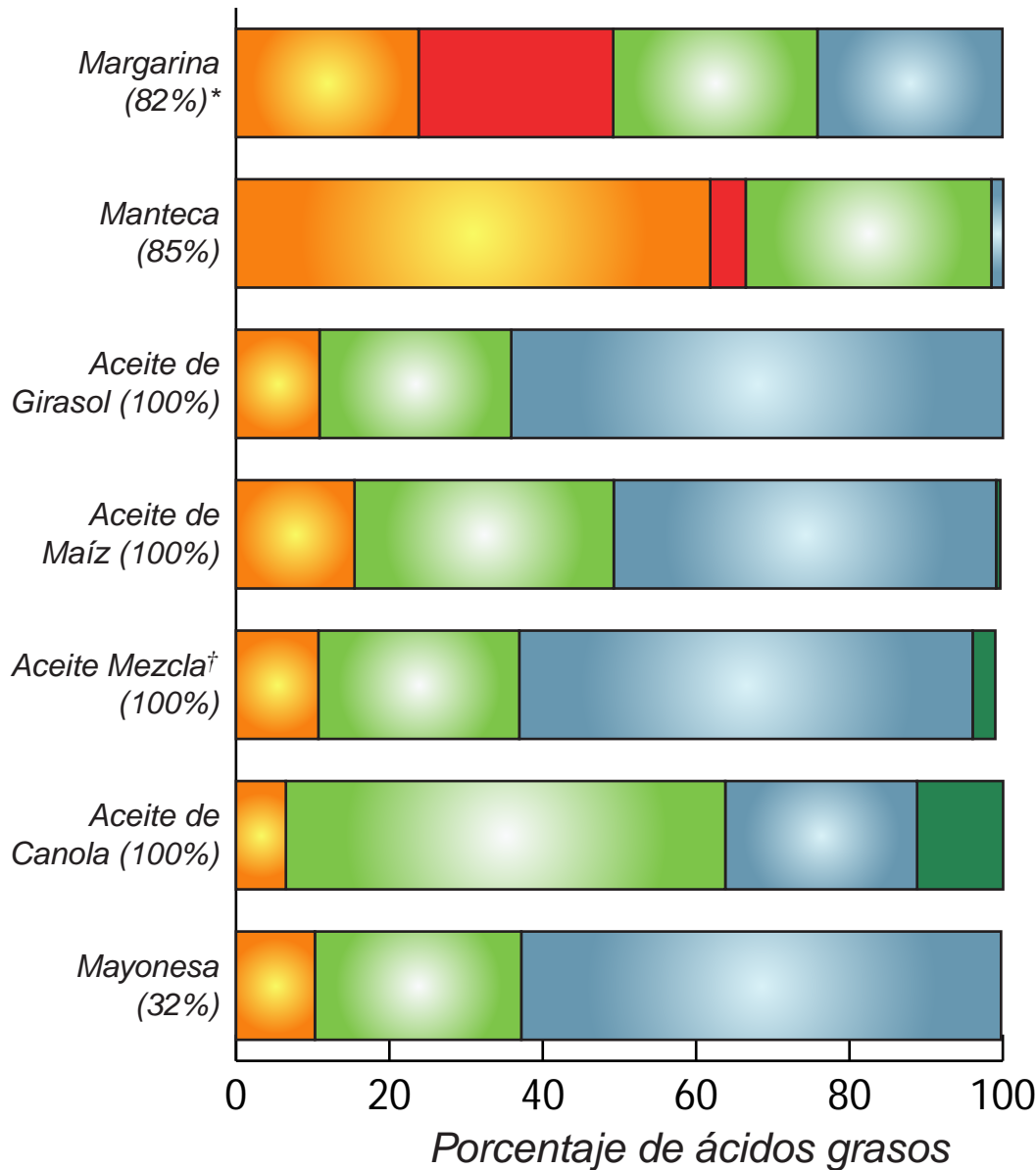


# Contenido de ácidos grasos en aceites y grasas comestibles

Adaptado de: Tavella, M. et al. (2000). Trans fatty acid content of a selection of foods in Argentina. *Food Chemistry* 69, 209-213.



-  Acidos Grasos Saturados
-  Acidos Grasos Trans (ác. elaídico)
-  Acidos Grasos Monoinsaturados
-  Acidos Grasos Poliinsaturados ω-6
-  Acidos Grasos Poliinsaturados ω-3

\* Los números que figuran entre parentesis corresponden al porcentaje de lípidos totales presentes en el alimento.

† Valores pertenecientes a una muestra del año 1999. Puede diferir de la composición actual debido a cambios en la proporción de los aceites utilizados.