

NUTRIENTE	RDI o DRV*
Grasa Total	65 gramos
Ac. grasos saturados	20 gramos
Colesterol	300 miligramos
Sodio	2.400 miligramos
Potasio	3.500 miligramos
Carbohidratos totales	300 gramos
Proteínas	50 gramos
Fibras	25 gramos
Vitamina A	5.000 UI
Vitamina C	60 miligramos
Calcio	1 gramos
Hierro	18 miligramos
Vitamina D	400 UI
Vitamina E	30 UI
Vitamina K	80 microgramos
Tiamina	1,5 miligramos
Riboflavina	1,7 miligramos
Niacina	20 miligramos
Vitamina B6	2,0 miligramos
Folato	400 microgramos
Vitamina B12	6,0 microgramos
Biotina	300 microgramos
Acido Pantoténico	10 miligramos
Fósforo	1000 miligramos
Magnesio	400 miligramos
Zinc	15 miligramos
Yodo	150 microgramos
Cobre	2,0 miligramos
Potasio	3.500 miligramos
Cromo	120 microgramos
Molibdeno	75 microgramos
Cloruro	3.400 miligramos

Tabla de Nutrientes Esenciales y su Nivel Establecido de RDI o DRV