

Nombre Lopez, Fernanda Edad 22 años Sexo M **F** Fecha/...../.....
 Ocupación Jugadora de Hockey Grupo Etnico _____
 Proyecto _____ Evaluador _____ Planilla N° _____

Pliegues Cutáneos (mm.)	Sumatoria de 3 pliegues (mm.)											
	Triceps = 19,3 Subescapular = 13,6 Supraespinal = 6,5 Sumatoria de 3 pliegues = 39,4 Pantorrilla = 13,9	Límite Superior 10,9 14,9 18,9 22,9 26,9 31,2 35,8 40,7 46,2 52,2 58,7 65,7 73,2 81,2 89,7 98,9 108,9 119,7 131,2 143,7 157,2 171,9 187,9 204,0 Punto Medio 9,0 13,0 17,0 21,0 25,0 29,0 33,5 38,0 43,5 49,0 55,5 62,0 69,5 77,0 85,5 94,0 104,0 114,0 125,5 137,0 150,5 164,0 180,0 196,0 Límite Inferior 7,0 11,0 15,0 19,0 23,0 27,0 31,3 35,9 40,8 46,3 52,3 58,8 65,8 73,3 81,3 89,8 99,0 109,0 119,8 131,3 143,8 157,3 172,0 188,0 $x \left(\frac{170,18}{\text{Est} = 164,1} \right) = 40,9$ (Pliegues corregidos por la altura)										
	Endomorfismo 1/2 1 1 1/2 2 2 1/2 3 3 1/2 4 4 1/2 5 5 1/2 6 6 1/2 7 7 1/2 8 8 1/2 9 9 1/2 10 10 1/2 11 11 1/2 12											
Estatura (cm.) = 164,1 Diám. del Húmero (cm.) = 6,51 Diám. del Fémur (cm.) = 9,68 Perím. de Biceps (cm.) = 29,6 - Pliegue Tricipital (cm.) = 1,9 27,7 Perím. de Pantorrilla (cm.) = 38,6 - Pliegue de Pantorrilla (cm.) = 1,4 37,2 Fórmula: (D/8) + 4,0 ((3+5+0+6) / 8) + 4,0 = 5,75	139,3 143,5 143,5 151,1 154,9 158,8 162,6 166,4 170,2 174,0 177,8 181,6 185,4 189,2 193,0 196,9 200,3 204,5 208,3 212,1 215,9 219,7 223,5 227,3 5,19 5,34 5,49 5,64 5,78 5,93 6,07 6,22 6,37 6,51 6,65 6,80 6,95 7,09 7,24 7,38 7,53 7,67 7,82 7,97 8,11 8,25 8,40 8,55 7,41 7,62 7,83 8,04 8,24 8,45 8,66 8,87 9,08 9,28 9,49 9,70 9,91 10,12 10,33 10,53 10,74 10,95 11,16 11,36 11,57 11,78 11,99 12,21 23,7 24,4 25,0 25,7 26,3 27,0 27,7 28,3 29,0 29,7 30,3 31,0 31,6 32,2 33,0 33,6 34,3 35,0 35,6 36,3 37,0 37,6 38,3 39,0 27,7 28,5 29,3 30,1 30,8 31,6 32,4 33,2 33,9 34,7 35,5 36,3 37,1 37,8 38,6 39,4 40,2 41,0 41,7 42,5 43,3 44,1 44,9 45,6 Mesomorfismo 1/2 1 1 1/2 2 2 1/2 3 3 1/2 4 4 1/2 5 5 1/2 6 6 1/2 7 7 1/2 8 8 1/2 9											
Peso (Kg.) = 66,3 Estatura/ $\sqrt[3]{\text{Peso}}$ = 40,5	Límite Superior 39,65 40,74 41,43 42,13 42,82 43,48 44,18 44,84 45,53 46,23 46,92 47,58 48,25 48,94 49,63 50,33 50,99 51,68 Punto Medio y 40,20 41,09 41,79 42,48 43,14 43,84 44,50 45,19 45,89 46,32 47,24 47,94 48,60 49,29 49,99 50,68 51,34 Límite Inferior menor 39,66 40,75 41,44 42,14 42,83 43,49 44,19 44,85 45,54 46,24 46,93 47,59 48,26 48,95 49,64 50,34 51,00 Ectomorfismo 1/2 1 1 1/2 2 2 1/2 3 3 1/2 4 4 1/2 5 5 1/2 6 6 1/2 7 7 1/2 8 8 1/2 9											

	ENDOMORFISMO	MESOMORFISMO	ECTOMORFISMO	Evaluador
Somatotipo Antropométrico	4 1/2	5 1/2	1	
Somatotipo Antropométrico más Fotoscópico				
Somatotipo Antropométrico por ecuaciones				