

Celk

Centro Terapéutico Liliana Krieger

Psicoterapia de la Obesidad Directora: Psic. Liliana Krieger Formación en obesidad en Celk

La Obesidad es una problemática compleja y multicausal que requiere de un abordaje específico y demanda de los profesionales una visión amplia para poder elaborar una estrategia de trabajo adecuada a cada paciente y al momento vital por el que transita.

Estamos en una época en la cual emergen un sin fin de propuestas para el adelgazamiento de todo tipo: fórmulas mágicas, dietas de revistas, medicaciones, operaciones, viandas, profesionales, nutricionistas, psicólogos, médicos, grupos, etc. Lo cierto es que para lograr un tratamiento exitoso es fundamental el vínculo que se establece con el paciente, y para lograr comprenderlo es indispensable contar con conocimientos específicos.

Los cursos de formación en Obesidad de Instituto Celk brindan una mirada integral sobre el paciente y el tratamiento en la Obesidad. Ofrece una profundización en los aspectos psicológicos, y provee de estrategias e intervenciones concretas en el área nutricional así como también una visión diferente de la Actividad física en la Obesidad.

Dictado por profesionales con una amplia formación y experiencia. Dirigido por la Dra. Liliana Krieger, psicóloga, especialista en Obesidad y en coordinación grupal, quien cuenta con una trayectoria de 20 años en el tratamiento de pacientes obesos y con el respaldo de su equipo que conforma Instituto Celk hace más de 11 años.

CRONOGRAMA

Módulo I abril (Viernes 13/4)

16:30 a 20:00

Perfil psicológico del paciente obeso I

- Estructura y balance Narcisista.
- La personalidad adictiva: la comida como objeto de goce.
- Obesidad y depresión

Módulo II Mayo (Viernes 4/5)

16:30 a 20:00

Estrategias nutricional I

- Antropometría del paciente obeso.
- IMC, índice cintura cadera, medición antropométrica.
- Dietas estrictas versus dietas flexibles, Qué hacer?

Modulo III Junio (Viernes 1/6)

16:30 a 20:00

Perfil psicológico del paciente obeso II

- La sobreadaptación: característica central del paciente obeso.
- Ruptura de la sobreadaptación.
- El mecanismo de negación y sus manifestaciones.

Módulo IV Julio (Viernes 6/7)

16:30 a 20:00

El discurso del paciente obeso.

- La comunicación como producción del sentido.
- El lenguaje como construcción de realidad.
- La escucha activa.
- El discurso como acción.

Módulo V Agosto (Viernes 3/8)

15:00 a 16:30 taller de Imagen Corporal y 16:30 a 20:00 clase

El cuerpo del paciente obeso.

- La percepción del cuerpo en la obesidad.
- Imagen corporal y autoestima.
- El lenguaje del cuerpo.

Módulo VI Septiembre (Viernes 7/9)

Taller de didáctica nutricional 15:00 a 16:30 y 16:30 a 20:00 clase

El vinculo profesional con el paciente obeso I.

- Transferencia y Contratransferencia.

Módulo VII Octubre (Viernes 5/10)

Taller de didáctica la escucha 15:00 a 16:30 y 16:30 a 20:00 clase

El tratamiento del paciente obeso.

- Ejes del tratamiento.
- Objetivos posibles.
- La entrevista con el paciente

Módulo VIII Noviembre (Viernes 2/11)

Taller de Actividad física 15:00 a 16:30 y 16:30 a 20:00 clase

Estrategia nutricional II.

La actividad física: estrategias y recursos.

- La experiencia alimentaria.
- Éxitos y fracasos en estrategias nutricional

Módulo IX Noviembre (30/11)

16:30 a 20:00 clase

El vinculo profesional con el paciente obeso II.

- La alianza terapéutica.
- Obstáculos y posibilidades en la relación con el paciente.

Diciembre

Examen Viernes 14/12 de 16:30 a 18:30

Clase inaugural: 13 de abril de 2010 16:30 a 20:00 hs.

Lic. en Comunicación Social Paula Romano
Coordinadora del Area de Formación de Celk
Departamento de Comunicación CelK
www.celk.com.ar
www.facebook.com/celkseminarios