

**Cursos Escuela Complutense Latinoamericana
Febrero 2012 – Sede: Universidad de Buenos Aires**

Nuevas perspectivas en Inmunonutrición

DIRECTORAS:

Directora UBA: Dra. Nora H. Slobodianik

Directora UCM: Dra. Mónica de la Fuente del Rey

OBJETIVOS:

- El objetivo principal del curso es ofrecer una visión integradora de la Nutrición con el Sistema inmunitario. Esta integración denominada “inmunonutrición” representa una disciplina que tiene como componentes una cadena de variables que parte de la disponibilidad de alimentos en las distintas etapas de la vida, desde la relación de la ingesta de nutrientes con el estado nutricional, así como con la vulnerabilidad que conduce a estados patológicos en los que el sistema inmunitario y la situación nutricional están involucrados. Todo ello marca la expresión clínica de la enfermedad y de ahí, la posibilidad de actuación, en la prevención, el seguimiento y el tratamiento.
- Se abordarán aéreas complejas en esta integración de la nutrición con el sistema inmunitario, desde la influencia de los diferentes tipos de nutrientes y compuestos bioactivos sobre la función inmunitaria, de los estados emocionales y la edad, a la presencia de patologías tanto inmunitarias (autoinmunidad, cáncer, alergias,..) como nutricionales (anorexia, bulimia, obesidad). Así mismo se presentarán nuevos abordajes diagnósticos y propuestas de inmunomodulación que desde el perfil molecular alcancen la clínica.

PROGRAMA:

Nutrientes y Sistema inmunitario.

- Aminoácidos y proteínas en el sistema inmunitario.
- Lípidos y sistema inmunitario.
- Glúcidos y sistema inmunitario.
- Minerales y sistema inmunitario.
- Vitaminas y sistema inmunitario.
- Alcohol e Inmunidad.
- El agua y el sistema inmunitario.
- Alergias alimentarias.
- Inmunonutrición en el paciente con cáncer.

Otros Aspectos de la Inmunonutrición.

- La inmunonutrición en la gestación y la lactancia.
- La inmunonutrición en el envejecimiento.
- Estados emocionales e inmunonutrición.
- Sistema Inmunitario en los trastornos de la conducta alimentaria y en la obesidad.
- Antioxidantes y sistema inmunitario.
- Inmunonutrición en pacientes con enfermedades neurodegenerativas.
- Probióticos, prebióticos y sinbióticos: Efectos y posibles mecanismos de Inmunomodulación.
- Ejercicio físico y su implicación en la inmunonutrición.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS:

En los talleres se impartirá una visión completa y actualizada de los conceptos básicos sobre inmunología, nutrición y psiconeuroendocrinoinmunología, que permitirán al alumno entender mejor los temas del programa sobre la inmunonutrición en la salud y la enfermedad. En los temas a desarrollar, tanto en los de la primera semana (más encaminados a la relación de los principales nutrientes y el sistema inmunitario así como a una serie de patologías muy relacionadas) como en la segunda semana del curso (con temas más específicos sobre aspectos novedosos de la inmunonutrición) se harán mediante clases por parte del profesor con intervención y discusión con los alumnos. Tanto los temas desarrollados en los talleres como en el resto del programa llevarán asociados casos teórico-prácticos a debatir y resolver con los alumnos.

PERFIL DEL ALUMNO:

El Curso está destinado a todos los profesionales relacionados con el ámbito de la Salud: Biólogos, Farmacéuticos, Médicos, Nutricionistas, etc. Se autorizará la inscripción de alumnos del último año de carreras relacionados con el campo mencionado.

FECHAS Y HORARIO DEL CURSO:

Del 6 al 17 de febrero de 2012.

Mañanas de 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes.

PROFESORADO:

- D^a Mónica de la Fuente del Rey, UCM.
- D. José Ramón Regueiro, UCM.
- D^a Ascensión Marcos, CSIC.
- D^a Nora H. Slobodianik, UBA.
- D^a Inés Fernandez, UBA.
- D^a Anabel Pallaro, UBA.
- D^a Patricia Ana Ronayne de Ferrer, UBA.

**Los cursos se dictarán de lunes a viernes de 9 a 14 hs.
del 6 al 17 de febrero de 2012,
en la Universidad de Buenos Aires.**

Informes e inscripción:

**Departamento de Asistencia Académica
Secretaría de Asuntos Académicos
Universidad de Buenos Aires
Lic. Romina Nardi: rnardi@rec.uba.ar
Teléfono: (011) 4510 1197**