



*Universidad de Buenos Aires
Carrera de Nutrición*

VADEMECUM NUTRICIONAL

Contenido en sodio de productos alimenticios
disponibles en el Mercado Argentino
Período: Diciembre 2005/Marzo 2006

CAJEN, Fernanda
GARCÍA REINOSO, Cecilia
GONZALEZ, Cecilia
LOPEZ, Valeria
PARODI, Silvina

LIC. TORRESANI, María Elena

ÍNDICE

ABSTRACT	3-4
PRODUCTOS LACTEOS Y DERIVADOS	
LECHES	5-10
YOGURT	11-14
QUESOS	15-20
POSTRES	21-22
DULCE DE LECHE	23-24
CREMA DE LECHE	25
MANTECA	26
CEREALES	
FRESCAS	27-29
SECAS	30-31
PREPIZZA	32
MASA PARA EMPANADAS Y PASCUALINAS	33-34
ARROZ	35
HARINA Y PREMEZCLAS	36-38
BARRITAS DE CEREAL	39-42
CEREALES PARA DESAYUNO	43-48
PANIFICADOS	49-52
GALLETITAS	
AGUA	53-58
DULCES	59-64
AGUAS	65-67
GASEOSAS	68-70
TERMA	71
JUGOS	72-75
POLVOS PARA BIZCOCHUELO	76
GELATINA	77
HELADO	78-79
FLAN	80
BUDIN	81

CONTENIDO EN SODIO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS EN EL MERCADO ARGENTINO
Periodo diciembre 2005 / marzo 2006

ABSTRACT

El sodio es un micronutriente fundamental del organismo, tanto para sus funciones como para la prevención y tratamiento de las patologías en las que esta involucrado.

Objetivos:

- Analizar en los diferentes grupos de productos alimenticios la información con respecto al tenor de sodio presente en el rotulado nutricional, Corroborando si los datos publicados en los mismos coinciden con la información brindada por las empresas a través de folletería o sitios on-line.
- Comparar la información brindada en el rotulado nutricional a la fecha de este trabajo con la resolución 46/2003 acerca de la Rotulación Nutricional.
- Construcción de un Vademécum Nutricional con los grupos de alimentos clasificados según su contenido en sodio.

Metodología:

Se buscó información acerca del contenido de sodio de los siguientes cinco grupos de productos de alimentos: Lácteos y derivados, Cereales y derivados, Panes y galletitas, Bebidas y Polvos para postres. A través de la técnica del "Semáforo" se los clasificó según el contenido de sodio: Verde bajo contenido de sodio < 120mg% de producto sólido o por litro de bebida. Amarillo moderado contenido en sodio 120-240 mg% de producto sólido o por litro de bebida. Rojo alto contenido en sodio >240mg de producto sólido o por litro de bebida. El Negro represento aquellos alimentos que no declararon contenido de sodio.

Resultados: Declaración contenido en sodio de los productos s/ Empresa y s/ Rotulado Nutricional.

Productos	Declaración contenido de Na	
	Información Empresas	Información Rotulado Nutricional
Lácteos	17.9%	31.04%
Panes	42.1%	43.3%
Galletitas	77.5%	81.6%
Barras de Cereal	100%	100%
Pastas	26.4%	27.4%
Cereales para desayuno	95.9%	96.2%
Harinas	100%	100%
Polvos para postres	50%	86.1%
Aguas	44.4%	62.1%
Gaseosas	34.4%	5.3%
Jugos	71.4%	70.5%

Conclusiones:

Las barras de cereales y harinas, tanto por parte de las empresas a través de folletería o sitios on-line, como por el rotulado nutricional, declaran en el 100 % de los productos el contenido en sodio.

En los demás grupos de alimentos se observan variaciones, destacándose las gaseosas como el grupo que menos declara por ambas vías analizadas, seguido de los lácteos y pastas.

A medida que se avanzó en el análisis del contenido de sodio de los productos, se vio que las empresas comenzaron a incluir cada vez más el contenido de este mineral en el rotulado del packaching, según lo estipulado en la nueva reglamentación a implementarse (Resolución 46/2003, Código Alimentario Argentino. Resolución Conjunta 40/2004 SPRRS y 298/2004-SAGPA)

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
LECHE FLUIDA ENTERA			
Leche Fluida entera con azúcar UAT	LA SERENÍSIMA	46,10	2
Leche Fluida entera c/sulfato ferroso c/azúcar ultra UAT	LA SERENÍSIMA	46,10	2
Leche Fluida entera común UAT	LA SERENÍSIMA	48,80	2
Leche Fluida entera orgánica UAT	LA SERENÍSIMA	48,80	2
Leche Fluida entera c/ sulfato ferroso común ultra UAT	LA SERENÍSIMA	48,80	2
Leche Fluida entera pasteurizada fortificada c/ vit. A y D	MILKAUT	50	2
Leche Fluida entera UAT fortificada con vitaminas A y D	MILKAUT	57	2
Leche Fluida entera con vit. A y D	SANCOR	59	1
Leche Fluida entera larga vida	SANCOR	59	1
Leche Fluida entera microfiltrada	LA ARMONÍA	N/D	
Leche Fluida entera	SANTA BRÍGIDA	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
LECHE FLUIDA PARCIALMENTE DESCREMADA			
Leche Fluida parcialmente Descremada Pasteurizada fortificada con vitaminas A y D	MILKAUT	50	2
Leche Fluida UAT parcialmente descremada c/ vit A y D	VERÓNICA	50	2
Leche Fluida parcialmente descremada UAT fortificada con vitaminas A y D	MILKAUT	57	2
Leche Fluida parcialmente descremada con vit. A y D	SANCOR	62	1
Leche Fluida parcialmente descremada larga vida	SANCOR	62	1
Leche Fluida parcialmente descremada	SANTA BRÍGIDA	N/D	
Leche Fluida parcialmente descremada microfiltrada	LA ARMONÍA	N/D	
LECHE FLUIDA DESCREMADA			
Leche Fluida descremada extra calcio ultra UAT	LA SERENÍSIMA	49,10	2
Leche Fluida descremada c/sulfato ferroso extra calcio	LA SERENÍSIMA	49,10	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Leche Fluida descremada c/ fibra extra calcio ultra UAT	LA SERENÍSIMA	51,40	2
Leche Fluida descremada Ser con fibra	LA SERENÍSIMA	51,40	2
Leche Fluida descremada 0% grasas y colesterol	SANCOR	65	1
LECHE ENTERA EN POLVO			
Leche entera en Polvo	LA SERENÍSIMA	370	2
Leche entera en Polvo con sulfato ferroso	LA SERENÍSIMA	370	2
Leche entera en Polvo	MILKAUT	450	2
Leche entera La Lechera en Polvo	NESTLÉ	N/D	
LECHE DESCREMADA EN POLVO			
Leche descremada en Polvo Svelty calcio plus	NESTLÉ	470	2
Leche descremada en Polvo Svelty	NESTLÉ	480	2
Leche descremada en Polvo	LA SERENÍSIMA	500	2
Leche descremada Ser en Polvo	LA SERENÍSIMA	500	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Leche descremada en Polvo	MILKAUT	600	2
Leche en Polvo descremada	VERÓNICA	630	2
Leche descremada San Regim 0% gr. y col. deshidrat.	SANCOR	N/D	
Leche descremada La Lechera en Polvo	NESTLÉ	N/D	
LECHE FLUIDA DESLACTOSADA (ENTERA Y DESCREMADA)			
Leche Fluida entera Deslactosada Crecer c/ jugo de naranja	LA SERENÍSIMA	25,37	2
Leche Fluida entera Deslactosada Crecer c/ jugo de frutilla	LA SERENÍSIMA	25,81	2
Leche Fluida entera Deslactosada Crecer c/ jugo de manzana	LA SERENÍSIMA	27,57	2
Leche Fluida entera Deslactosda ultra UAT	LA SERENÍSIMA	48,80	2
Leche Fluida descremada Deslactosada extra calcio ultra UAT	LA SERENÍSIMA	49,10	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
LECHE ENTERA EN POLVO DESLACTOSADA			
Leche entera en Polvo Deslactosada	LA SERENÍSIMA	370	2
LECHE CON FITOESTEROLES			
Serecol naranja	LA SERENÍSIMA	13,22	2
Serecol manzana	LA SERENÍSIMA	15,32	2
Serecol parcialmente descremada con fitoesteroles con jugo de naranja	LA SERENÍSIMA	26,70	2
Serecol parcialmente descremada con fitoesteroles con jugo de manzana	LA SERENÍSIMA	28,90	2
Serecol parcialmente descremada	LA SERENÍSIMA	45,25	2
Serecol parcialmente descremada con fitoesteroles	LA SERENÍSIMA	45,53	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
LECHE CHOCOLATADA			
Leche chocolatada Kids	ILOLAY	50	1
Leche UAT chocolatada	MILKAUT	65	2
Leche chocolatada Cindor	LA SERENÍSIMA	77	2
Leche chocolatada Sancor	SANCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
YOGURT			
Yakult	YAKULT	32	2
Yogurísimo bebible p. descremado Dulce de leche Go	LA SERENÍSIMA	37	2
Yogurísimo bebible con pulpa de frutilla	LA SERENÍSIMA	41	2
Activia bebible pera y kivi	LA SERENÉSIMA	41,5	1
Activia bebible manzana y ciruela	LA SERENÍSIMA	41,5	1
Yogurísimo bebible p. descremado saborizado	LA SERENÍSIMA	42	2
Yogur Ser bebible saborizado con biopuritas	LA SERENÍSIMA	47,2	2
Yogur bebible entero saborizado (sachet)	MILKAUT	48	2
Actimel naranja	LA SERENÍSIMA	48	2
Actimel naranja 0%	LA SERENÍSIMA	48	2
Actimel natural	LA SERENÍSIMA	49	2
Activie leche parcialmente descremada con CLA	LA SERENÍSIMA	49,1	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Yogurísimo batido entero con granola	LA SERENÍSIMA	50	2
Yogurísimo batido entero con pulpa de frutas	LA SERENÍSIMA	52	2
Yogurísimo batido entero c/ copos de maíz azucarados	LA SERENÍSIMA	52	2
Yogurísimo batido entero saborizado vainilla	LA SERENÍSIMA	54	2
Yogur bebible Ice limón	SANCOR	54	1
Activia ciruela	LA SERENÍSIMA	54	2
Activia compota de frutas	LA SERENÍSIMA	54	2
Yogurísimo batido entero secretos del bosque	LA SERENÍSIMA	55	2
Yogur Ser batido con frutos de la Patagonia	LA SERENÍSIMA	55	2
Activia frutilla	LA SERENÍSIMA	55	2
Activia natural	LA SERENÍSIMA	57	2
Yogur Ser batido delicioso lemon pie con biopuritas	LA SERENÍSIMA	57,3	2
Yogur Ilolay Vita batido descremado frutilla-vainilla	ILOLAY	60	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Yogur Ser batido con fibras y biopuritas	LA SERENÍSIMA	61	2
Yogur Ser firme saborizado con biopuritas	LA SERENÍSIMA	61,1	2
Yogur Ser batido con Muesli con biopuritas	LA SERENÍSIMA	62,2	2
Yogur Ser batido delicioso frulillas a la crema c/ biopurit.	LA SERENÍSIMA	62,8	2
Yogur Ser batido delicioso placer de manzana c/ biopur.	LA SERENÍSIMA	63	2
Yogur Ser batido con soja con biopuritas	LA SERENÍSIMA	63	2
Yogur Ser batido delicioso tarta de frambuesa	LA SERENÍSIMA	64,3	2
Yogur Ser batido con Corn Flakes con biopuritas	LA SERENÍSIMA	65	2
Yogur Iloley entero con granola	ILOLAY	81,2	2
Yogur batido entero Milkaut frutilla- vainilla	MILKAUT	100	2
Yogur batido 0% Milkaut frutilla- vainilla	MILKAUT	100	2
Yogur bebible descremado saborizado (sachet)	MILKAUT	216	2
Yogur firme Sancor	SANCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Yogur cremoso Sancor	SANCOR	N/D	
Yogur con cereales Sancor	SANCOR	N/D	
Yogur con frutas Sancor	SANCOR	N/D	
Yogur Iloley entero con maíz azucarado	ILOLAY	N/D	
Yogur Iloley entero batido	ILOLAY	N/D	
Yogur Iloley entero firme	ILOLAY	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
QUESOS UNTABLES			
Queso untable Saint Paulin light	LA SERENÍSIMA	38	2
Queso untable Mendicreem original	NESTLÉ	50	2
Queso untable Casancrem clásico	LA SERENÍSIMA	97	2
Queso untable Casamcrem light	LA SERENÍSIMA	101	2
Queso untable Mendicreem suave	NESTLÉ	172	2
Queso untable Mendicreem light	NESTLÉ	210	2
Queso untable descremado Verónica	VERÓNICA	230	2
Queso untable Finlandia Light	LA SERENÍSIMA	235	2
Queso untable Finlandia Azul	LA SERENÍSIMA	235	2
Queso untable Mendicreem 0%	NESTLÉ	258	2
Queso Finlandia	LA SERENÍSIMA	282,6	2
Queso Finlandia jamón	LA SERENÍSIMA	314,5	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Queso Tholem salmón rosado	SANCOR	N/D	
Queso Tholem jamón de la sierra	SANCOR	N/D	
Queso Tholem clásico	SANCOR	N/D	
QUESOS BLANDOS			
Queso Cuartirolo descremado sin agregado de sal	VERÓNICA	10	2
Queso Mozzarella magra sin agregado de sal	VERÓNICA	11	2
Queso magro de mediana maduración sin agregado de sal tipo Edam	VERÓNICA	11	2
Queso Port salut sin agregado de sal	VERÓNICA	11	2
Queso Port salut sin agregado de sal	VERÓNICA	23	2
Queso blando ricotta	LA SERENÍSIMA	130	2
Queso cuartirolo descremado	VERÓNICA	190	2
Queso fresco Magro	VERÓNICA	190	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Queso blando ricotta magra	LA SERENÍSIMA	210	2
Queso cuartrolo Vacio	VERÓNICA	390	2
Queso Port salut	VERÓNICA	390	2
Queso blando por salud diet	LA SERENÍSIMA	400	2
Queso blando cremoso	LA SERENÍSIMA	550	2
Queso cuartirolo	VERÓNICA	590	2
Queso blando por salud	LA SERENÍSIMA	700	2
Queso Azul	VERÓNICA	1375	2
Queso cremoso Sancor	SANCOR	N/D	
Queso por salud reducido en calorías	SANCOR	N/D	
Queso por salud	SANCOR	N/D	
Queso Ricotta Garcia	LA SERENÍSIMA	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
QUESOS SEMIDUROS			
Queso semiduro Fontina	VERÓNICA	270	2
Queso semiduro Colonia	VERÓNICA	270	2
Queso semiduro Gruyero	VERÓNICA	2760	2
Queso semiduro Holanda/Holandita	VERÓNICA	430	2
Queso semiduro Pategrás	VERÓNICA	590	2
Queso semiduro Fynbo	VERÓNICA	590	2
Queso semiduro Barra Tybo	VERÓNICA	660	2
Queso semiduro barra Mozzarella	VERÓNICA	660	2
Queso semiduro Bochitas	VERÓNICA	660	2
Queso semiduro pategras	LA SERENÍSIMA	700	2
Queso semiduro Gouda	LA SERENÍSIMA	850	2
Queso semiduro Dambo	LA SERENÍSIMA	850	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Queso semiduro mini Fymbo	LA SERENÍSIMA	850	2
Queso semiduro Parrillero	VERÓNICA	1050	2
Queso fundido	SANCOR	N/D	
Queso provoleta	SANCOR	N/D	
Queso Dambo	SANCOR	N/D	
QUESOS DUROS			
Queso duro Reggianit0	MILKAUT	700	2
Queso duro Rallado	MILKAUT	900	2
Queso duro provolone	LA SERENÍSIMA	960	2
Queso duro Sardo	VERÓNICA	980	2
Queso duro Pepato	VERÓNICA	980	2
Queso duro sardo	LA SERENÍSIMA	1100	2
Queso duro Reggianito	VERÓNICA	1180	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Queso duro Provolone	VERÓNICA	1180	2
Queso duro reggianito	LA SERENÍSIMA	1220	2
Queso rallado	VERÓNICA	1290	2
Queso duro rallado	LA SERENÍSIMA	1500	2
Queso duro Block para rallar	VERÓNICA	1960	2
Quesabores muzzarella y reggianito	SANCOR	N/D	
Quesabores cuatro quesos	SANCOR	N/D	
Quesabores pategras	SANCOR	N/D	
Quesabores provolone	SANCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
POSTRES			
Mouse light sabor frutilla	NESTLÉ	24	2
Danonino bebible frutilla	LA SERENÍSIMA	37,72	2
Danonino bebible tutti frutti	LA SERENÍSIMA	37,72	2
Danonino frutilla - vainilla	LA SERENÍSIMA	41	2
Danonino maxi calcio frutilla o vainilla	LA SERENÍSIMA	41	2
Postre Milkaut	MILKAUT	75	2
Postre Serenito sabor dulce de leche	LA SERENÍSIMA	82,20	2
Petit Nestlé crecimiento	NESTLÉ	82 22	2
Danette chocolate	LA SERENÍSIMA	92	2
Postre Serenito vainilla con confites	LA SERENÍSIMA	93	2
Postre Serenito combinado vainilla con dulce de leche	LA SERENÍSIMA	94	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
POSTRE FLAN			
Flan Milkaut	MILKAUT	75	2
Flan Serenito vainilla con caramelo	LA SERENÍSIMA	88	2
Flan tipo casero Nestlé	NESTLÉ	90	2
Flan casero Light Nestlé	NESTLÉ	101,66	2
Flan Ser vainilla con caramelo	LA SERENÍSIMA	109	2
Flan Danette cremoso	LA SERENÍSIMA	n/d	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
DULCE DE LECHE			
Dulce de leche Ilolay	ILOLAY	100	1
Dulce de leche Sancor	SANCOR	110	1
Dulce de leche Santa Brígida	SANTA BRÍGIDA	110	1
Dulce de leche Lechelita	LECHELITA (SANCOR)	110	1
Dulce de leche La Serenísima Actual	LA SERENÍSIMA	119,5	2
Dulce de leche La Serenísima Colonial	LA SERENÍSIMA	119,5	2
Dulce de leche La Serenísima para repostería	LA SERENÍSIMA	119,5	2
Dulce de leche liviano Salamandra	L A SALAMANDRA	120	1
Dulce de leche Salamandra	L ASALAMANDRA	122	1
Dulce de leche Williner	WILLINER	130	1
Dulce de leche	MILKAUT	150	2
Dulce de leche Sancor repostero	SANCOR	165	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Dulce de leche La Serenísima Light	LA SERENÍSIMA	214	2
Dulce de leche Ser	LA SERENÍSIMA	214	2
Dulce de leche Poncho Negro	PONCHO NEGRO	n/d	
Dulce de leche San Ignacio	SAN IGNACIO	n/d	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
CREMA DE LECHE			
Crema de leche pasteurizada	MILKAUT	36	2
Crema La Serenísima Pasteurizada	LA SERENÍSIMA	38	2
Crema La Serenísima UAT	LA SERENÍSIMA	38	2
Crema de leche larga vida Sancor	SANCOR	46,66	1
Crema La Armonía	LA ARMONÍA	n/d	
Crema de leche Nestlé	NESTLÉ	n/d	
CREMA DE LECHE LIGHT			
Crema liviana Nestlé	NESTLÉ	61	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
MANTECA Y MARGARINA			
Manteca Sancor	SANCOR	11	1
Manteca calidad extra	MILKAUT	18	2
Manteca La Serenísima regular y untable	LA SERENÍSIMA	199	2
Margarina Dánica sin colesterol 0% trans.	DÁNICA	250	1
Manteca La Serenísima light	LA SERENÍSIMA	337	2
Margarina Soft light 0% trans	DÁNICA	350	1
Manterita 0% trans	DÁNICA	450	1
Margarina Dani Col 0% trans.	DÁNICA	500	1
Margarina Dánica Dorada Light	DÁNICA	530	1
Margarina Margadiet	DÁNICA	710	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
PASTAS FRESCAS :			
Tallarines al huevo	MATARAZZO	330	2
Fideos cinta de salvado	LA SALTEÑA	605	2
Fideos medianos	LA SALTEÑA	647	2
Fideos finitos	LA SALTEÑA	647	2
Raviolitos ricotta y espinaca	LA SALTEÑA	670	2
Ravioles de calabaza	LA SALTEÑA	698	2
Ravioles de ricotta y jamón	LA SALTEÑA	701	2
sacotino de ricotta y nuez	LA SALTEÑA	705	2
sacotino de cuatro quesos	LA SALTEÑA	717	2
Ravioles de ricotta	LA SALTEÑA	719	2
Sorrentinos de muzzarella ,tomate y albahaca	LA SALTEÑA	748	2
Ravioles de carne y verduras	LA SALTEÑA	771	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Ñoquis de ricotta	MATARAZZO	790	2
Ravioles cuatro quesos	LA SALTEÑA	811	2
Tortellets de pollo, carne y verdura	FAVORITA	815	2
Ravioles de ricotta y verdura	FAVORITA	840	2
Ñoquis	FAVORITA	850	2
sacotino de pollo y verdura	LA SALTEÑA	867	2
Ravioles de ricotta	FAVORITA	870	2
Capelletis de ricotta y espinaca	MATARAZZO	890	2
Ravioles de quesos	FAVORITA	890	2
Ravioles de muzzarella, ricotta y espinaca	MATARAZZO	895	2
Ravioles Mickey	MATARAZZO	900	2
Capelletis de carne y jamón	MATARAZZO	900	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Capelletis cuatro quesos	MATARAZZO	900	2
Ravioles de muzzarella, ricotta y jamón	MATARAZZO	905	2
Sorrentinos cuatro quesos y finas hiervas	MATARAZZO	905	2
Ñoquis de ricotta y jamón	LA SALTEÑA	918	2
Sorrentinos de muzzarella y jamón	LA SALTEÑA	938	2
Ravioles de pollo y espinaca	MATARAZZO	925	2
Ravioles de ricotta y jamón	MATARAZZO	960	2
Ravioles light de espinaca y ricotta descremada	MATARAZZO	960	2
Ravioles light de calabaza y ricotta descremada	MATARAZZO	970	2
Sorrentinos con masa de espinaca con ricotta	LA SALTEÑA	975	2
Ravioles de ricotta	MATARAZZO	980	2
Ravioles de ricotta y espinaca	MATARAZZO	980	2
Ravioles cuatro quesos	MATARAZZO	1000	2
Ravioles de carne y jamón	MATARAZZO	1000	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
PASTAS SECAS			
Fideos de sémola salad party	MATARAZZO	7	2
Fideos de sémola largos y guiseros	MATARAZZO	10	2
Fideos de sémola largos y guiseros	LUCCHETTI	10	2
Fideos de sémola integrales	MATARAZZO	10	2
Lasagna precocida	MATARAZZO	10	2
Fideos nutrihierro	FAVORITA	14	2
Fideos soperos	MATARAZZO	14	2
Fideos soperos	FAVORITA	14	2
Pasta múltiple fortificada soperas y guisero	MOLINOS CAÑUELAS	14	2
Fideos de sémola al huevo	MATARAZZO	15	2
Fideos de sémola al huevo	LUCCHETTI	15	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Fetuccini	DON VICENTE	40	1
Tirabuzón	DON VICENTE	40	1
Moños	DON VICENTE	40	1
Fetuccini de albahaca	DON VICENTE	40	1
Fideos de sémola con espinaca	MATARAZZO	40	2
Tallarín con huevo	DON VICENTE	41.25	1
Fetuccini de espinaca	DON VICENTE	70	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
PREPIZZAS			
A la piedra	MATARAZZO	420	2
De molde	MATARAZZO	755	2
Media masa	MATARAZZO	825	2
A la piedra con tomate	LA SALTEÑA	N D	
Media masa	LA SALTEÑA	N D	
A la piedra con cebolla	LA SALTEÑA	N D	
A la piedra con cebolla y tomate	LA SALTEÑA	N D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
MASAS PARA EMPANADAS Y PASCUALINAS:			
Masa para empanadas sin sal agregada	LA SALTEÑA	23	2
Masa para empanadas	FAVORITA	420	2
Masa para pascualinas	FAVORITA	420	2
Masa para pascualinas	MATARAZZO	490	2
Masa para empanadas para horno	MATARAZZO	490	2
Masa para empanadas para horno	BLANCAFLOR	490	2
Masa para pascualinas de salvado	LA SALTEÑA	570	2
Masa de empanadas	LA SALTEÑA	570	2
Tapas de copetin	LA SALTEÑA	570	2
Masa para pascualina criollas	LA SALTEÑA	570	2
Masa para pascualinas hojaldradas	LA SALTEÑA	570	2
Masa para pascualinas light	LA SALTEÑA	653	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Masa de empanadas para freír	MATARAZZO	825	2
Masa de empanadas para freír	BLANCAFLOR	825	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
ARROZ			
Largo fino	MAXIMO	5	2
Blanco	CONDOR	5	2
Parboilizado	MAXIMO	5	2
Fortificado	MAXIMO	5	2
Integral	MAXIMO	10	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
HARINAS DERIVADOS Y PREMEZCLAS			
Polenta prestopronta fortificada	ARCOR	0	1
Harina pureza 0000	MOLINOS CAÑUELAS	0	2
Harina pureza integral	MOLINOS CAÑUELAS	0	2
Harina pureza pizza y pan	MOLINOS CAÑUELAS	0	2
Polenta Magica	QUAKER	0.7	2
Vitina tradicional	MOLINOS	1	2
Harina cañuelas 0000	MOLINOS CAÑUELAS	2	2
Harina cañuelas 000	MOLINOS CAÑUELAS	2	2
Harina nutrihierro 0000	FAVORITA	2	2
Harina nutrihierro 000	FAVORITA	3	2
Polenta prestopronta	ARCOR	<5	1
Harina de maíz	ARCOR	<5	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Vitina zapallo	MOLINOS	7	2
Vitina espinaca	MOLINOS	15	2
Salvado de avena	3 ARROYOS	15.5	2
Avena tradicional	3 ARROYOS	53	2
Avena extra fina	3 ARROYOS	53	2
Avena instantanea	3 ARROYOS	53	2
Harina pureza leudante	MOLINO CAÑUELAS	610	2
Harina cañuelas leudante	MOLINO CAÑUELAS	610	2
Premezcla para milanesas de soja	MOLINOS	710	2
Premezcla pureza ñoquis	MOLINOS CAÑUELAS	850	1
Premezclas cañuelas pizza	MOLINOS CAÑUELAS	850	1
Premezcla cañuelas ñoquis	MOLINOS CAÑUELAS	850	1
Harina leudante	BLANCAFLOR	890	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Premezcla pureza pizza	MOLINOS CAÑUELAS	1096.77	1
Premezcla para pizza	BLANCAFLOR	1170	1
Premezcla para ñoquis	BLANCAFLOR	1200	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
BARRITAS DE CEREAL			
Zuwis fibra salvado	3 ARROYOS	43.47	1-2
Cereal mix chocolate	ARCOR	85	1
Cereal mix cacao y cookies	ARCOR	100	1
Cereal mix coco	ARCOR	100	1
Cereal mix ciruela	ARCOR	110	1
Cereal fort manzana y almendras	FELT FORT	136.36	1
Kellness Muslix coco	KELLOGG'S	139.13	1
Cereal fort frutilla gelatina chocolate blanco	FELT FORT	144.21	1
Cereal mix Light manzana	ARCOR	150	1
Cereal mix durazno Light	ARCOR	160	1
Cereal mix	ARCOR	160	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Cereal mix frutilla y yogur	ARCOR	180	1
Kellness Muslix chocolate	KELLOGG´S	191.30	1
Cereal fort	FELT FORT	196.65	1
Flow frutos del bosque	GEORGALOS	198	1
Cereal y frutas frutilla	ARCOR	200	1
Cereal y frutas manzana	ARCOR	210	1
Zuwis Durazno	3 ARROYOS	217.39	1-2
Flow chocolate	GEORGALOS	211.9	1
Flow con frutas	GEORGALOS	220	1
Flow	GEORGALOS	240	1
Barra de cereal crocante cerealitas banana	KRAFT FOODS	266	1
Barra de cereal crocante cerealitas manzana deliciosa	KRAFT FOODS	266	1
Barra de cereal crocante cerealitas cereal y miel	KRAFT FOODS	278	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Cereal mix Light durazno	ARCOR	290	1
Flow yogurt	GEORGALOS	295.3	1
Zuwis Light manzana y damasco	3 ARROYOS	304.34	1-2
Zuwis fibra salvado	3 ARROYOS	326.08	1-2
Kellness Muslix manzana	KELLOGG´S	340	1
Flow light manzana	GEORGALOS	342.82	1
Chewy cereal y miel	QUAKER	350	1
Flow con chocolate chips	GEORGALOS	366	1
Chewy chocolate chips	QUAKER	369	1
Chewy Manzana del valle	QUAKER	400	1
Chewy Durazno del valle	QUAKER	400	1
Kellness Muslix almendra y canela	KELLOGG´S	500	2
Zuwis azucarados	3 ARROYOS	608.09	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Zuwis dulce de leche	3 ARROYOS	695.65	1-2
Cereal nutri con chocolate	FELT FORT	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
CEREALES PARA DESAYUNO Y FIBRAS			
Salvado de trigo	GRANIX	2	1-2
Trigo inflado con miel en pouch	GRANIX	8.4	1-2
Trigo inflado en pouch	GRANIX	12	1-2
Granola de la patagonia	3 ARROYOS	23.43	1-2
Granola del bosque	3 ARROYOS	24.5	1-2
Aritos frutados	3 ARROYOS	26.2	1-2
Infladitos de maiz	3 ARROYOS	31	1-2
Fibras	GRANIX	43.3	1
Granola	QUAKER	52.08	1-2
Almohaditas de chocolate	3 ARROYOS	56	1-2
Granola de los incas	3ARROYOS	85.8	1-2
Bocaditos de cereales frutilla	GRANIX	93	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Bocaditos de cereales avellana	GRANIX	93	1-2
Granola de chocolate	3 ARROYOS	130	1-2
Infladitos de trigo	3ARROYOS	164	1-2
Bocaditos de avena sin relleno	GRANIX	170	1-2
Bocaditos de avena y trigo integrales	GRANIX	174	1-2
Aritos frutales	GRANIX	190	1-2
Aritos con miel	GRANIX	200	1-2
Bocaditos dos salvados	GRANIX	231	1-2
Fruity adventures kids	QUAKER	241	1
Fruit ocean adventure	QUAKER	241	1-2
Chocapics	NESTLE	263	1
Cereal mix	3 ARROYOS	299	1-2
All bran	KELLOGG'S	300	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica
N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Total bran	QUAKER	300	1-2
Total bran manzana	QUAKER	300	1-2
Granola crujiente	3 ARROYOS	327	1-2
Frosted flakes	QUAKER	332	1-2
Cereal nestle trix	NESTLE	334	1-2
Baloncitos chocolatados	GRANIX	352	1-2
Mix tropical	3 ARROYOS	356	1-2
Chocokrispis	KELLOGG'S	390	1
Cereales Nesquik	NESTLE	400	1
Estrellas de avena	QUAKER	412	1
Crispis de chocolate	3 ARROYOS	413.33	1-2
Chokos	KELLOGG'S	420	1
Cocoa Blasts	QUAKER	424	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Muslix	KELLOGG'S	430	1
Cereal nestle fiber one	NESTLE	433	1-2
Granola low fat	3 ARROYOS	437.5	1-2
Froot loops	KELLOGG'S	440	1
Kellness granola	KELLOGG'S	450	1
Almohaditas dos salvados	3 ARROYOS	475	1-2
Sweet flakes kids	QUAKER	477.4	1
Copos de maiz Skarchitos	GRANIX	480	1-2
Cuadrados de avena	QUAKER	480	1-2
Honey nuts	KELLOGG'S	490	1
Copos de maiz con miel	GRANIX	500	1-2
Cereal nestle zucosos	NESTLE	500	1-2
Chocoflakes	GRANIX	503	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Skarchitos en pouch	GRANIX	503	1-2
Azucopos en estuche	GRANIX	516.12	1-2
Copos de maiz yogur Skarchitos	GRANIX	530	1-2
Azucarados	3 ARROYOS	563	1-2
Chocozucaritas	KELLOGG'S	600	1
Copos de maiz	3 ARROYOS	634	1-2
Cereal nestle gold	NESTLE	660	1-2
Chocoforty´s en pouch	GRANIX	680	1-2
Zucaritas	KELLOGG'S	680	1
Redonditos de chocolate	3 ARROYOS	734	1-2
Best bran	3 ARROYOS	772	1-2
Cereal mix	GRANIX	763	1-2
Cereal nestle corn flakes	NESTLE	767	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Honey graham	QUAKER	821	1-2
Honey nut oats	QUAKER	821	1-2
Frosted oats	QUAKER	846	1-2
Fruit ocean	QUAKER	846	1-2
Cereal nestle fitness	NESTLE	857	1-2
Copos de maiz en pouch y en estuche	GRANIX	900	1-2
Arroz crocante en pouch	GRANIX	970	1-2
Corn flakes	KELLOGG'S	1100	1
Aritos de avena y miel	3 ARROYOS	N/D	
Almohaditas rellenas sabor chocolate	3 ARROYOS	N/D	
Aritos de miel	3 ARROYOS	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
PANES			
Pan con salvado doble sin sal	FARGO	49.9	1
Pan blanco liviano	FARGO	239	1
Pan blanco light	FARGO	325	1
Pan navideño	BIMBO	325	2
Pan balance	BIMBO	386	2
Pan lacteado	FARGO	413.2	1
Pan para hamburguesa con sésamo	FARGO	436	1
Pan con centeno	FARGO	436	1
Pebetes	BIMBO	468	2
Pan de panchos	FARGO	468.5	1
Pan light blanco (fibra)	BIMBO	472	2
Pan para sándwiches	BIMBO	476	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Pan rodajas finas	FARGO	477.1	1
Pan doble integral	FARGO	478.8	2
Pan light avena	BIMBO	487	2
Superpanchos	BIMBO	488	2
Pan para hamburguesa	BIMBO	491	2
Pan para hamburguesa con sésamo	BIMBO	491	2
Pan para panchos	BIMBO	492	2
Pan para panchos	TRIGORO	496	2
Pan para hamburguesa	TRIGORO	502	2
Pan de molde salvado diet	LA SALTEÑA	513.5	1
Pan con salvado doble diet	FARGO	518.8	1
Pan integral fortificado	FARGO	540	1
Panecillos tipo caseros	FARGO	540	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Pan lacteado	BIMBO	540	2
Pan dietético	TRIGORO	544	2
Pan light lino	BIMBO	557	2
Pan liviano	BIMBO	558	2
Pan blanco	TRIGORO	558	2
Pan light	BIMBO	567	2
Pan rodajas finas	BIMBO	567	2
Pan integral	BIMBO	571	2
Pan de mesa	LA SALTEÑA	N D	
Pan lacteado	LA SALTEÑA	N D	
Pan integral	LA SALTEÑA	N D	
Pan de hamburguesa	LA SALTEÑA	N D	
Pan para pancho	LA SALTEÑA	N D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
PAN RALLADO Y REBOZADOR			
Rebozador	PREFERIDO	0	2
Pan rallado	FAVORITA	65	2
Pan rallado horno	PREFERIDO	260	2
Pan rallado	PREFERIDO	270	2
Rebozador	MOLINO CAÑUELAS	393.33	1
Rebozador listo	PREFERIDO	1870	2
Pan rallado	FARGO	N D	
Rebozador (ajo y perejil)	FARGO	N D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
GALLETITAS DE AGUA			
Salvado marineras sin sal agregada	MAYCO	11	1
Sándwich sin sal agregada	MAYCO	12	1
Sin sal light	CRAKERS	12	2
Con salvado sin sal light	CRAKERS	12	2
Marineras sin sal agregada	MAYCO	12	1
Marineras sin sal agregada	MAYCO	20	1
Criollitas sin sal	KRAFT FOODS	20	2
Mini tost sin sal agregada	MAXIM SA	43	1
Sándwich	MAYCO	66	1
Tostadas sin sal agregada	BREVISS	76.19	1
Sin sal	CRAKERS	109	2
Con semillas de sésamo sin sal	CRAKERS	110	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Criollitas Bagley	KRAFT FOODS	180	2
Express	KRAFT FOODS	260	2
Criollitas Lacteadas	KRAFT FOODS	360	2
Tostada integral	BAUDUCCO	416.66	1
Tostada light	BAUDUCCO	433.33	1
Tosti arroz	KRAFT FOODS	445	1
Traviata	KRAFT FOODS	447.7	2
Criollitas clásicas	BAGLEY	468.75	1
Express	KRAFT FOODS	498	1
Serranas Sándwich	ARCOR	500	2
Express light	KRAFT FOODS	516	2
Tostadas Balance	BIMBO	535	2
Marineras	ARCOR	550	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Express a la manteca	KRAFT FOODS	568	2
Cerealitas	KRAFT FOODS	570	2
Tostadas Multicereal	BREVISS	572	1
Tosti salvado	KRAFT FOODS	600	1
Tostadas Lacteadas	BREVISS	624	1
Cereal con semillas de trigo partido	CRAKERS	630	2
Desayuno Clásicas	KRAFT FOODS	635	2
Cerealitas salvado ricas en fibra	KRAFT FOODS	637	2
Con salvado	CRAKERS	640	2
Tostadas sabor Manteca	BIMBO	648	2
Bagley Salvado	KRAFT FOODS	650	2
Sándwich familiar	MAYCO	653	2
Soja	MAYCO	654	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Salvado	MAYCO	658	2
Tostadas Light (fibra)	BIMBO	658	2
Desayuno Sandwich	KRAFT FOODS	660	1
Marineras	MAYCO	666	2
Semoladas	CRAKERS	685	1
Tostadas Light (Avena)	BIMBO	686	2
9 DE Oro Salvado	MOLINO CAÑUELAS	708	2
9 DE Oro Clásico	MOLINO CAÑUELAS	710	2
Granagua	CRAKERS	711	2
Integrales cereal	CRAKERS	712	2
Club social jamón	KRAFT FOODS	759	2
9 de Oro Light	MOLINO CAÑUELAS	770	2
Tostadas Light lino	BIMBO	782	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Tostadas Light (salvado)	BIMBO	785	2
Con semillas de sésamo	CRAKERS	800	2
Serranitas Agua	ARCOR	800	2
Media Tarde	ARCOR	800	2
Club social integral	KRAFT FOODS	818	2
Scardale	MAXIM SA	820	1
Ser con salvado 50% menos de grasa	KRAFT FOODS	866	2
Cerealitas copos multicereales	KRAFT FOODS	873	2
Tosti clásicas	KRAFT FOODS	923	1
Criollitas Bizcochos	KRAFT FOODS	991	2
Criollitas Lacteadas	BAGLEY	1125	1
Club social pizza	KRAFT FOODS	1187	2
Tostadas Ser	ARCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Serranitas Cereal	ARCOR	N/D	
Serranitas sin sal	ARCOR	N/D	
Serranitas Arcor	KRAFT FOODS	N/D	
Hogareñas	KRAFT FOODS	N/D	
Tostadas con glúten	BIMBO	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
GALLETITAS DULCES			
Melba	KRAFT FOODS	76	2
Trexy limón	KRAFT FOODS	83	2
Trexy dulce de leche	KRAFT FOODS	86	2
Trexy frambuesa y limón	KRAFT FOODS	103	2
Trexy chocolate	KRAFT FOODS	105	2
Pepitos	KRAFT FOODS	125	2
Opera	KRAFT FOODS	150	2
Surtido Diversión	ARCOR	170	2
9 de Oro Scons	MOLINO CAÑUELAS	170	2
Variedad dorada	KRAFT FOODS	186	2
Tortitas Frutos del bosque	ARCOR	200	2
Anillos magic	KRAFT FOODS	201	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Trajinas vainilla	KRAFT FOODS	223	2
9de Oro azucarados	MOLINO CAÑUELAS	226	2
Duquesa	KRAFT FOODS	232	2
Galletitas dulces variedad	KRAFT FOODS	233	2
Oreo bañadas	KRAFT FOODS	240	2
Frutigran salvado	GRANIX	260	1-2
Frutigran tropix	GRANIX	260	1-2
Frutigran con avena y pasas	GRANIX	276	1-2
Semidulces prinz cereal	GRANIX	281	1-2
Trakinas frutilla	KRAFT FOODS	291	2
Manón leche y cereal	KRAFT FOODS	292	2
Trajinas chocolate	KRAFT FOODS	293	2
Semidulces Prinz cereal	GRANIX	294	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Chocolate Fiesta	GRANIX	302	1-2
Surtidas Fiesta	GRANIX	308	1-2
Coco fiesta	GRANIX	320	1-2
Vainilla fiesta	GRANIX	320	1-2
Vocación Clásica	ARCOR	350	2
Surtidas fiesta cereal y miel	GRANIX	355	1
Oreo	KRAFT FOODS	363	2
Manón Leche	KRAFT FOODS	371	2
Mana Vainilla, Leche, Limón, Miel	ARCOR	380	2
Vocación fortificada con hierro y vitaminas, sabor chocolate	ARCOR	350	2
María	KRAFT FOODS	432	2
Lincoln	KRAFT FOODS	442	2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Oreo chocolate	KRAFT FOODS	478	2
Opera Mellizas	KRAFT FOODS	N/D	
Opera Amor	KRAFT FOODS	N/D	
Sonrisas Panchitas vainilla	KRAFT FOODS	N/D	
Sonrisas Panchitas chocolate	KRAFT FOODS	N/D	
Sonrisas panchitas limón	KRAFT FOODS	N/D	
Madalenas (marmoladas, vainilla o rellenas)	BIMBO	N/D	
Pepas RECETAS DE LA ABUELA	ARCOR	N/D	
Surtido Lía	ARCOR	N/D	
Tortitas ARCOR	ARCOR	N/D	
Vainillas RECETAS DE LA ABUELA	ARCOR	N/D	
VOCACION clásica fortificada con hierro y vitaminas	ARCOR	N/D	
Vocación Clásicas	ARCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Vocación Acarameladas	ARCOR	N/D	
ZOOM chocolate	ARCOR	N/D	
MANA RELLENAS Vainilla	ARCOR	N/D	
Miniscones RECETAS DE LA ABUELA	ARCOR	N/D	
OBLEA ARCOR	ARCOR	N/D	
OBLEA DILAIT chocolate	ARCOR	N/D	
OBLEA DILAIT frutilla	ARCOR	N/D	
OBLEA DILAIT vainilla	ARCOR	N/D	
ZOOM pinta lengua vainilla	ARCOR	N/D	
ZOOM vainilla	ARCOR	N/D	
MANA Chocolate	ARCOR	N/D	
MANA Coco	ARCOR	N/D	
MANA coco LIVIANA	ARCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
MANA leche LIVIANA	ARCOR	N/D	
MANA limón LIVIANA	ARCOR	N/D	
MANA Pegaditas	ARCOR	N/D	
MANA RELLENAS frutilla	ARCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
AGUAS			
Dasani Agua mineral	THE COCA COLA COMPANY	5	1-2
Evian agua sin gas	AGUAS DANONNE	5	1-2
Eco de los andes	AGUAS DANONNE	10	1-2
Agua mineralizada Ivess	IVESS	10	1-2
Glaciar	AGUAS DANONNE	10	1-2
Perrier	PERRIER	11.5	1
Magna	PRITTY	15	2
Suave gasificada Lima limón	PRITTY	22	2
Agua en botellones	IVESS	27	2
Soda pellegrino	S PELLEGRINO	35	1
Soda Ivess	IVESS	55	1
Nestle Pureza vital optimo balance mineral	NESTLE	79.6	1-2

1 Información obtenida del rotulado nutricional

N/D Información no declarada

2 Información obtenida a través de difusión científica

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
Dasani balance finamente gasificada	THE COCA COLA COMPANY	150	1-2
Ser Mineralizada	AGUAS DANONNE	156	2
Ser saborizada	AGUAS DANONNE	156	2
Villa del sur sin gas	AGUAS DANONNE	164	2
Villa del sur saborizada	AGUAS DANONNE	164	2
Villavicencio con gas	AGUAS DANONNE	170	2
Villavicencio sin gas	AGUAS DANONNE	170	2
Dasani active finamente gasificada	THE COCA COLA COMPANY	170	1-2
Soda Waikiki	AGUAS DANONNE	218	2
Soda Brio	AGUAS DANONNE	218	2
Dasani active sin gas	THE COCA COLA COMPANY	340	1-2
Aguas saborizadas I vess	IVESS	N/D	
Kin	THE COCA COLA COMPANY	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
Soda saldan	PRITTY	N/D	
Agua mineral San remo	PRITTY	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
GASEOSAS			
Paso de los Toros tónica	PEPSI	Vestigios	2
Paso de los Toros pomelo	PEPSI	0.9	2
Paso de los Toros Light	PEPSI	0.9	2
Pepsi	PEPSI	9.8	2
Mirinda naranja	PEPSI	30.7	2
Mirinda manzana	PEPSI	33.6	2
Seven up Light	PEPSI	35.3	2
Pepsi Light	PEPSI	37.16	2
Seven up	PEPSI	56.4	2
Seven up ice	PEPSI	56.8	2
Pepsi twist	PEPSI	110.9	2
Cola I vess	IVESS	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
Pomelo I vess	IVESS	N/D	
Naranja I vess	IVESS	N/D	
Lima limón I vess	IVESS	N/D	
Cola diet I vess	IVESS	N/D	
Lima limón diet I vess	IVESS	N/D	
Coca cola	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Quatro Pomelo	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Quatro Pomelo Light	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Fanta naranja	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Fanta naranja Light	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Sprite	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Sprite Zero	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Coca cola	THE COCA COLA COMPANY	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
Coca cola Light	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Schweppes citrus	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Schweppes Gingarale	THE COCA COLA COMPANY	N/D	
Cunnington pomelo	CUNNINGTON	N/D	
Cunnington indian tonic	CUNNINGTON	N/D	
Cunnington lima limón	CUNNINGTON	N/D	
Rafting pomelo	PRITTY	N/D	
Rafting light	PRITTY	N/D	
Doble cola	PRITTY	N/D	
Saldan naranja	PRITTY	N/D	
Switty	PRITTY	N/D	
Pritty limón	PRITTY	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG/L	FUENTE
TERMA			
Patagónico	TERMA	N/D	
Del litoral	TERMA	N/D	
Cuyano	TERMA	N/D	
Cuyano light	TERMA	N/D	
Pomelo	TERMA	N/D	
Limón	TERMA	N/D	
Serrano	TERMA	N/D	
Limon light	TERMA	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
JUGO			
Baggio pomelo	BAGGIO	3.14	2
Baggio durazno	BAGGIO	9.3	1-2
Baggio multifrutal	BAGGIO	9.98	1-2
Baggio manzana verde	BAGGIO	10.5	1-2
Baggio pera	BAGGIO	10.8	1-2
Baggio manzana roja	BAGGIO	10.8	1-2
Baggio naranja	BAGGIO	12	1-2
Alimento a base de soja sabor manzana, frutas tropicales y durazno	ADES	17	1-2
Alimento a base de soja Light sabor manzana y naranja	ADES	27	1-2
Jugo sabor pomelo rosado	TANG	57,14	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Alimento a base de soja sabor natural	ADES	70	1 -2
Gatorade futbol, frutas tropicales, manzana, pomelo, cool blue, lima limón, naranja, naranja pomelo	PEPSI	45	1-2
Jugo sabor ananá, naranja, manzana y uva	YAHOO	N/D	
Jugo sabor pomelo, manzana, multifruta, naranja	CEPITA	N/D	
Agua saborizada pomelo rosado y limonada	CEPITA	N/D	
Saldan súperconcentrado	PRITTY	N/D	
Saldan bajas calorías	PRITTY	N/D	
Mister loco	PRITTY	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
POLVO PARA PREPARAR JUGO			
Polvo para preparar jugo sabor pomelo rosado	CLIGHT	0	1
Polvo para preparar jugo sabor durazno	TANG	300	1
Polvo para preparar jugo sabor mandarina, naranja, naranja-banana-frutilla	TANG	485,71	1
Polvo para preparar jugo sabor naranja dulce	TANG	500	1
Polvo para preparar jugo sabor mango y pera	CLIGHT	1684.21	1
Polvo para preparar jugo sabor manzana	TANG	1685,71	1
Polvo para preparar jugo sabor naranja	CLIGHT	1789.47	1
Polvo para preparar jugo sabor pera	CLIGHT	1842.10	1
Polvo para preparar jugo sabor mango	CLIGHT	1846.15	1
Polvo para preparar jugo sabor naranja dulce	CLIGHT	1941.17	1
Polvo para preparar jugo sabor lima-limón	CLIGHT	2500	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Polvo para preparar jugo sabor manzana verde	CLIGHT	5625	1
Polvo para preparar jugo sabor manzana deliciosa	CLIGHT	5666.66	1
Fruit sabor naranja	QUAKER	N/D	
Fruit sabor manzana	QUAKER	N/D	
Fruit sabor pomelo rosado	QUAKER	N/D	
Polvo para preparar Jugo multifruta , naranja, manzana y limonada	TROPIX	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
BIZCOCHUELO			
Polvo para preparar bizcochuelo	EXQUISITA	350	1
Premezcla para torta sabor vainilla	EXQUISITA	740	1
Polvo para preparar bizcochuelo sabor vainilla, coco, limón y naranja	EXQUISITA	770	1
Polvo para preparar bizcochuelo sabor vainilla y chocolate	FAVORITA	770	1
Polvo para preparar bizcochuelo sabor chocolate, coco, durazno, limón, manzana, marmolado, naranja y vainilla	GODET	N/D	
Polvo para preparar bizcochuelo sabor chocolate, vainilla, naranja y limón	ROYAL	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
GELATINA			
Polvo para preparar gelatina	EXQUISITA	60	1
Polvo para preparar gelatina sabor durazno	ROYAL	238,09	1
Polvo para preparar gelatina sabor frutilla y naranja	ROYAL	400	1
Polvo para preparar gelatina sabor frambuesa	ROYAL	426,66	1
Polvo para preparar gelatina sabor manzana	ROYAL	706,66	1
Polvo para preparar gelatina Light sabor cereza	ROYAL	4066,66	1
Polvo para preparar gelatina baja calorías sabor durazno y cereza	EXQUISITA	4300	1
Polvo para preparar gelatina Light sabor naranja y anana	ROYAL	4366,6	1
Polvo para preparar gelatina	GODET	N/D	
Polvo para preparar gelatina	NOEL	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
HELADOS Y POSTRES			
Polvo para preparar postre Light sabor vainilla	ROYAL	0	1
Polvo para preparar postre sabor chocolate, vainilla, caramelo, dulce de leche	EXQUISITA	140	1
Polvo para preparar postre sabor vainilla	ROYAL	220	1
Polvo para preparar postre sabor chocolate	ROYAL	486,66	1
Polvo para preparar postre sabor frutilla	ROYAL	540	1
Polvo para preparar postre sabor caramelo	ROYAL	606,66	1
Polvo para preparar mousse sabor chocolate	ROYAL	706,25	1
Polvo para preparar postre Light sabor chocolate	ROYAL	826,66	1

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
Polvo para preparar postre instantáneo sabor dulce de leche	ROYAL	956,44	1
Polvo para preparar postre instantáneo con pedacitos de Oreo	ROYAL	1025	1
Polvo para preparar postre instantáneo sabor vainilla y chocolate	ROYAL	N/D	
Polvo para preparar Helado sabor americano, chocolate, dulce de leche, dulce de leche granizado, frutilla, limón y vainilla.	GODET	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
FLAN			
Polvo para preparar flan Light sabor vainilla	ROYAL	0	1
Polvo para preparar flan sabor vainilla con caramelo	EXQUISITA	100	1
Polvo para preparar flan sabor dulce de leche	ROYAL	133,33	1
Polvo para preparar flan sabor chocolate	ROYAL	368	1
Polvo para preparar flan sabor vainilla	ROYAL	394,95	1
Polvo para preparar flan sabor dulce de leche	EXQUISITA	580	1
Polvo para preparar flan sabor chocolate, vainilla y dulce de leche	GODET	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada

ALIMENTO	MARCA	MG%	FUENTE
BUDÍN			
Budín clásico	GEORGALOS	80	1
Budín marmolado	GEORGALOS	85	1
Budín con frutas	GEORGALOS	90	1
Budin sabor naranja y marmolazo	BIMBO	N/D	
Budín sin frutas	ARCOR	N/D	

1 Información obtenida del rotulado nutricional

2 Información obtenida a través de difusión científica

N/D Información no declarada