

# InBody230

El sistema más ideal y conveniente para el cuidado de la salud.

## ESPECIFICACIONES

<b>Método:</b>	Método Segmentario Directo de Análisis de Impedancia Bioeléctrica de Multi-Frecuencia, Método SDA-IBM
<b>Frecuencias:</b>	20 kHz, 100 kHz
<b>Duración:</b>	30 segundos
<b>Base de Datos:</b>	1000 Entradas
<b>Tipo de Hoja de Resultados:</b>	Tipo Impreso, Tipo Integrado, Impresora Térmica
<b>Modo de Hoja de Resultados:</b>	Para adultos, Para Niños
<b>Rango de Edad:</b>	3-99 Años
<b>Rango de Peso:</b>	10-250 Kg
<b>Rango de Estatura:</b>	85-220 cm
<b>Parámetros (Para Adultos):</b>	Peso, Masa de Músculo Esquelético(MME), Masa Grasa Corporal, Agua Corporal Total(ACT), Masa Libre de Grasa(MLG), Índice de Masa Corporal(IMC), Porcentaje de Grasa Corporal(PGC), Relación Cintura-Cadera(RCC), Tasa Metabólica Basal (TMB), Control de Músculo, Control de Grasa, Masa Magra Segmental (Masa, Evaluación), Grasa Segmental(Masa,Evaluación),Impedancia de Cada Segmento y Frecuencia, Planificador de Ejercicio.



## ACCESORIOS



**Lookin' Body**  
Software para Gestión de Datos.



**Bolsa de Transporte**  
Bolsa para guardar y transportar InBody230.



**Impresora Térmica**  
Impresora térmica para imprimir resultados más rápido.

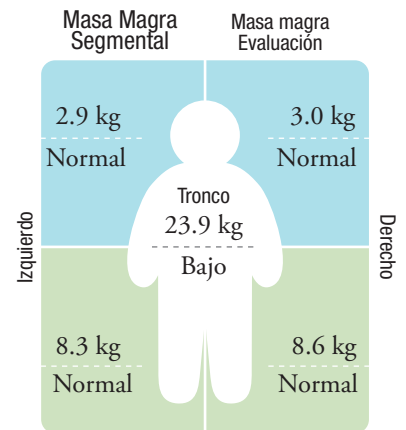


ID	Estatura	Edad	Sexo	Fecha / Hora de análisis
SKM079-0008	164.0 cm	29	Masculino	2012.1.11 19:40:35

### Composición Corporal

	Bajo	Normal	Exceso	Unidad %	Rango Normal									
Peso (kg)	40	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	%	50.3-68.1
MME (kg) Masa de Músculo Esquelético	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%	25.1-30.7
Grasa Corporal (kg)	20	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	%	7.1-14.2

ACT (L) Agua Corporal Total	38.9 (33.3-40.7)	MLG (kg) Masa Libre de Grasa	53.1 (43.2-53.8)
--------------------------------	------------------	---------------------------------	------------------



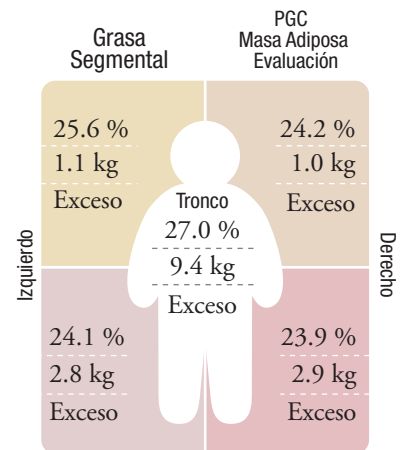
### Diagnóstico de Obesidad

	Valor	Rango Normal
IMC (kg/m <sup>2</sup> ) Índice de Masa Corporal	26.5	(18.5-25.0)
PGC (%) Porcentaje de Grasa Corporal	25.6	(10.0-20.0)
RCC Relación Cintura Cadera	0.88	(0.80-0.90)
TMB (kcal) Tasa Metabolismo Basal	1516	(1548-1810)

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso, kg}}{(\text{Estatura, m})^2}$$

$$\text{PGC} = \frac{\text{Grasa, kg}}{\text{Peso, kg}} \times 100$$

$$\text{ICC} = \frac{\text{Circunferencia de cintura, cm}}{\text{Circunferencia de cadera, cm}}$$



### Control de Musculatura-Grasa

Control de Músculo	0.0 kg	Control de Grasa	-8.9 kg
--------------------	--------	------------------	---------

\* Utilice sus resultados como referencia al consultar con su médico o entrenador físico.

### Impedancia

Z (Ω)	BD	BI	TR	PD	PI
20 kHz	286.5	298.3	27.0	218.7	231.1
100 kHz	250.7	262.4	23.1	189.1	200.9

\* Ha sido estimada la Grasa Segmentaria

### Planificador de Ejercicio

Planifique sus ejercicios semanales de acuerdo al siguiente cuadro y calcule su pérdida de peso con esas actividades.

Gasto energético en cada actividad (peso básico: 51.6 kg / Duración: 30 min/ Unidad: kcal)							
Caminata 143	Trote 250	Bicicleta 214	Natación 250	Alpinismo 232	Ejercicio aeróbico 250	Pectorales Desarrollo de la parte superior del cuerpo	Abdominales Entrenamiento de la musculatura abdominal
Ping Pong 161	Tenis 214	Fútbol 250	Esgrima oriental 357	Gateball 135	Badminton 161	Entrenam. c/pesas Prevención del dolor de espalda	Ejercicio c/pesas Aumenta la Fuerza muscular
Raquetbol 357	Taekwondo 357	Squash 357	Baloncesto 214	Saltar la cuerda 250	Golf 125	Banda elástica Aumenta la Fuerza muscular	Sentadillas Mantenimiento músculos parte inferior del cuerpo

### Cómo hacerlo:

- 1- Elija las actividades posibles y que prefiera del cuadro.
- 2- El gasto de energía se calcula cuando el ejercicio se realiza durante 30 minutos.
- 3- Elija los ejercicios que va a realizar durante 7 días.
- 4- Calcule el gasto total de energía en una semana.
- 5- Calcule la pérdida total de peso deseada durante un mes utilizando la fórmula siguiente:

Cálculo de la pérdida total del peso esperada en un mes (un mes = 4 semanas)

**Gasto energético total (kcal/semana) x 4 semanas / 7700**

**Ingesta calórica recomendada por día: 1600 kcal**



### Comercializa:

D&F Equipamientos

Av. Rivadavia 5040, 11° B

Ciudad Aut. de Buenos Aires

Tel.: (011)4115-2331

Ventas: (15)4070-9767 / (15)5825-0907

(15)3692-3094

info@dyfequipamientos.com.ar

www.dyfequipamientos.com.ar

