

V JORNADAS DE SALUD, ALIMENTACIÓN y ACTIVIDAD FÍSICA

“Transdisciplina y ConCIENCIA”



26 de Septiembre de 2018



COMISION ACADEMICA

Presidente de la Comisión Académica

Integrantes

- Prof. Dr. Domingo Jorge Collia

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Morón.



COMISIÓN ORGANIZADORA

Integrantes de la Comisión Organizadora

- Lic. Luciano Spena
- Dr. Oscar Incarbone
- Dr. Guillermo Pulpeiro
- Dr. Horacio Naveiro
- Msc. Walter Dzurovcin
- Dr. Carlos Lo Turco
- Lic. Claudio Sánchez
- Lic. Andres Romañuk
- Dr Juan Carlos Ortega
- Lic. Alejandro Gemignani

E-mail de contacto: lspena@unimoron.edu.ar

V JORNADA INTERNACIONAL DE SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

“Transdisciplina y ConCIENCIA”

Lugar de Realización: Universidad de Morón

Edificio del Rectorado

Salon Auditorio, 3er. Piso , Machado 854 – Morón

Provincia de Buenos Aires - ARGENTINA

V JORNADA INTERNACIONAL DE SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

- Alimentacion Vegana en Deportistas**
- Comunicación Efectiva en Tiempos Modernos**
- Entrenamiento de la Fuerza**
- Alimentacion en Running**
- Nutrición Deportiva y Maduración en Futbol Juvenil**
- Fisiología y Entrenamiento**
- Derribando Mitos en Kinesiologia Deportiva**
- Entrenar priorizando el cerebro**

Disertantes

- Lic. Pablo Añon
- Lic. Luciano Spina
- Lic. Maria Vitullo
- Lic. Federico Cillo
- Lic. Andres Romañuk
- Dr. Juan Herbella
- Lic. Pablo Policastro
- Lic. Martin Cassino
- Lic. Alejandro Kohan
- Lic. Claudio Sanchez
- Lic. Laura Perziano
- Mg. Nicolas Pedrido
- Dr. Alejandro Lanari
- Dr. Oscar Incarbone
- Lic. Carolina Pentreath

Auspicios



COLEGIO DE
NUTRICIONISTAS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES



AADYND

MIÉRCOLES 26 SEPTIEMBRE DE 2018

8:00 - 8:45 hs	ACREDITACIÓN	
	Aula 301. Ingreso por calle Machado 854	
8:45 - 9:30 hs	"Alimentación Vegana en Deportistas de Elite"	Disertante: Lic. Federico Cillo
9:30 - 10:10 hs	Derribando Mitos en la Kinesiología	Disertante: Lic. Pablo Policastro
10:10 - 10:20 hs	APERTURA FORMAL JORNADA. Palabras del Decano Dr. Jorge Colia – Lic. Luciano Spina	
10:20 - 10:50 hs	BREAK	
10:50 - 11:30 hs	"Comunicación Efectiva en Tiempos Modernos"	Disertante: Lic. Maria Vitullo
11:30 - 12:10 hs	"Entrenar priorizando el cerebro"	Disertante: Lic. Alejandro Kohan
12:10 - 12:50 hs	Organización del Departamento Médico en Ciencias del Deporte	Disertante: Dr. Juan Manuel Herbella

MIÉRCOLES 26 DE SEPTIEMBRE

12:50 - 14:30 hs	ALMUERZO	
14:30 - 15:00 hs	Maduración en Fútbol Juvenil: de la nutrición a la preparación física	Disertante: Lic. Laura Perziano, Lic. Carolina Pentreath
15:00 - 15:40 hs	“Uso correcto de la fuerza en el Alto Rendimiento”	Disertantes: Lic. Pablo Añón
15:40 - 16:00 hs	BREAK	
16:00 - 16:30 hs	“Alimentando Runners”	Disertante: Mg. Nicolas Pedrido
16:30 - 17:00 hs	¿Qué entrenamos cuando entrenamos?	Disertante: Dr. Alejandro Lanari
17:00 - 17:30 hs	La importancia de la Actividad Física en un plan de Alimentación Saludable.	Disertante: Dr. Oscar Incarbone
17:30 - 18:00 hs	Prevención y Kinesiología: realidad o ficción?	Disertante: Lic. Martin Cassino
18:00 - 18:30 hs	Cierre y palabras finales	Lic. Luciano Spena, Lic. Claudio Sanchez Dr. Oscar Incarbone
18:30 hs	ENTREGA DE CERTIFICADOS	

Inscripción al evento



Inscripción al Congreso es LIBRE y NO ARANCELADA.
Completando el formulario del enlace que se encuentra a continuación, solo restará acreditarse el día Miercoles 26 de Septiembre a las 8:00 hs.
en el lugar del evento.

Se solicita concurrir con un alimento NO PERECEDERO para colaborar con una obra solidaria.

Contacto:  **lspena@unimoron.edu.ar**

 **licspena**

Formulario de inscripción: <https://goo.gl/Xiz8M3>