

Programa II Congreso Anual del Colegio Mexicano de Nutriólogos Renales

Día 1

Módulo 1. Función renal y prevención de la enfermedad renal crónica

Obesidad, composición corporal y daño renal	9:10 – 9:40	Dra. Yolanda Méndez Romero
Dietas hiperproteicas, patrones alimentarios y función renal	9:40 – 10:20	Dra. Ximena Atilano Carsi
La hidratación como estrategia de prevención renal	10:20 – 10:50	Dra. Ma. Ángeles Espinosa Cuevas
¿Cómo establecer programas de prevención en salud? Experiencia latina en USA	10:50 – 11:20	Mtro. Fernando Pineda Reyes
Receso	11:20 – 11:40	

Módulo 2. Definición, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones nutricionales en la ERC

Sarcopenia vs. Desgaste energético proteico: diferencias etiológicas	11:40 – 12:10	MNC. Jorge Morales Vargas
Criterios y herramientas diagnósticas de desnutrición, desgaste y sarcopenia	12:10 – 12:30	MNC. Dinorah Carrera Jiménez
Recomendaciones de micronutrientes en la ERC	12:30 – 13:00	Mtra. Fabiola Martín del Campo
Estado de nutrición, cambios en la composición corporal y desenlaces clínicos en la ERC: el papel de los suplementos orales	13:00 – 13:30	MCS. Carlos Reyes Torres
Lunch	13:30 – 14:30	

Módulo 3. Herramientas educativas y gastronómicas para el nutriólogo

La importancia de la educación nutricional en el paciente renal	14:30 – 15:00	Dra. Paola Miranda Alatríste
Las tecnologías de la información aplicadas a la nutrición	15:00 – 15:30	Saby Camacho López
¿Las habilidades culinarias impactan en la adherencia de los pacientes al tratamiento?	15:30 – 16:00	Dra. Ximena Atilano Carsi
Receso	16:00 – 16:20	
Gastronomía molecular: lo que todo nutriólogo debe saber	16:20 – 16:40	Lic. José Luis Rodríguez
Gastronomía clínica: por una alimentación atractiva en el paciente crónico y hospitalizado	16:40 – 17:10	Mtra. Tanya Palafox
Presentación libro COMENUR: Recetario para el paciente renal	17:10 – 17:30	Consejo directivo COMENUR

Día 2

Módulo 4. El músculo en la enfermedad renal crónica

Pérdida de masa muscular en la enfermedad renal: entre la inflamación y la miostatina	8:10 – 8:40	Dr. Juan Carlos Gontes Godínez
Masa muscular: cantidad, calidad y cómo evaluarla	8:40 – 9:20	Mtra. Geovana Martín Alemañy
Vitamina D, masa muscular y funcionalidad física	9:20 – 9:50	MNC. Jorge Morales Vargas
Estrategias para la conservación y recuperación de la masa muscular	9:50 – 10:20	Dr. Alp Ikizler
Receso	10:20 – 10:40	

Módulo 5. Dietas bajas en proteína

Costos de los programas de diálisis: ¿cómo disminuirlos?	10:40 – 11:00	Dr. Emmanuel Pérez Granados
Dietas bajas en proteína y vegetarianismo: evidencia científica	11:00 – 11:30	MNC. Adriana Salinas Rico
Seguridad de las dietas bajas en proteína suplementadas con cetoanálogos en la ERC	11:30 – 12:00	Dr. Alp Ikizler
Dietas bajas en proteína: implementación práctica	12:00 – 12:30	Lic. Macarena Arancibia
Mesa redonda	12:30 – 13:00	Todos los ponentes
Comida	13:00 – 14:00	

Módulo 6. Nutrición y diálisis

Adecuación de la dieta en el paciente con DP: transporte peritoneal, esquema y tipo de diálisis	14:00 – 14:30	Mtra. Karen Sánchez Hernández
Hemodiálisis vs hemodiafiltración: ¿es necesario cambiar la dieta?	14:30 – 15:00	Lic. Gabriela Leal Escobar
Hemodiálisis incremental: tratamiento médico y nutricio	15:00 – 15:30	Dr. Carlos Rosales Galindo/Lic. Celene Arce Santander

Módulo 7. Alternativas alimentarias

Proteína vegetal vs proteína animal en el tratamiento de la enfermedad renal	15:30 – 16:00	Lic. Elia Muñoz Pérez
Sustitutos de leche: ¿son útiles y necesarios?	16:30 – 17:00	MNC. Dinorah Carrera Jiménez
El huevo en la dieta del paciente renal: evidencia científicas	17:00 – 17:30	Lic. Macarena Arancibia
Receso	17:30 – 17:50	

Módulo 8. Adulto mayor y daño renal

Envejecimiento prematuro en la enfermedad renal crónica	17:50 – 18:10	Dr. Abel Torres Muñoz
Tratamiento nutricional del adulto mayor con ERC: ¿a qué darle prioridad?	18:10 – 18:30	Mtra. Diana Dehesa Gómez
Ejercicio y estrategias anabólicas en el adulto mayor	18:30 – 19:00	Mtra. Geovana Martín Alemañy
Entrega de constancias		