

JORNADAS: "Vegetarianismo en los distintos momentos y situaciones biológicas"

Coordinadoras: Dras. Zulema Stolarza y Mabel Ferraro

Fecha: 2 y 3 de septiembre de 2020

Horario: 17:00 - 20:00 hs.

El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom

Inscripciones: a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar

Fundamentación:

Las Dietas vegetarianas y algunas de sus variantes como el Veganismo han adquirido en los últimos años una particular adherencia en grupos cada vez más significativos de la población general.

El propósito de esta Jornada es realizar una puesta al día de la aplicabilidad y seguridad del Vegetarianismo en situaciones particulares como la infancia, el embarazo, el deporte y la tercera edad.

Aranceles:

Socios con cuota al día: \$800

No socios: \$1.600

Extranjeros: USD 50

Programa:

Módulo I: Miércoles 2 de septiembre de 17.00 a 20.00 hs.

17.00 hs.: Palabras de bienvenida: Dra Zulema Stolarza

17.15 a 17.45 hs.: Generalidades de Vegetarianismo: ¿Qué, cómo y por qué? Dra. Verónica Irei

17.45 a 18.00 hs.: Preguntas y respuestas,

18.00 a 18.30 hs.: ¿Cómo organizar un plan de alimentación vegetariano o vegano en un deportista de competición? Lic. Luciano Spenna.

18.30 a 18.45 hs.: Preguntas y respuestas

18.45 a 19.15 hs.: Tercera edad y vegetarianismo: ¿qué cuidados tener en cuenta?. Dra. Mónica Noemí Cristina.

19.15 a 19.4 hs.: Preguntas y respuestas.

19.40 a 20.00 hs.: Cierre del módulo

Módulo II: Jueves 3 de septiembre de 17.00 a 20.00 hs.

17.00 a 17.15 hs.: Palabras de bienvenida: Dra. Mabel Ferraro

17.15 a 17.45 hs.: Alimentación Vegetariana durante el Embarazo y lactancia: implementación, riesgos y beneficios. Lic. Luciana Barretto.

17.45 a 18.00 hs.: Preguntas y respuestas,

18.00 a 18.30 hs.: Vitamina B12: mitos vs evidencia científica. Prof. Lic. Marcela Manuzza.

18.30 a 18.45 hs.: Preguntas y respuestas.

18.45 a 19.15 hs.: El Vegetarianismo en la infancia: ¿es una alimentación segura y factible? Dra. Patricia Jáuregui.

19.15 a 19.40 horas: Preguntas y respuestas,

19.40 a 20.00 hs.: Cierre del módulo